

• 论 著 • DOI:10. 3969/j. issn. 1672-9455. 2019. 04. 018

宫内节育器放置新技术的疗效观察

刘国霖^{1,2}, 刘志军^{2△}

(1. 安徽省阜阳市人民医院妇产科 236000; 2. 蚌埠医学院附属蚌埠市第三人民医院妇产科, 安徽蚌埠 236000)

摘要:目的 探讨宫内节育器(IUD)放置新技术,并对其疗效进行评价。方法 选取蚌埠市第三人民医院就诊的有避孕要求,且要求放置 IUD 的育龄期女性 180 例,分为对照组 80 例(采用标准放置技术),研究组 100 例(采用改进后放置技术)。结果 对照组出血多的发生率及扩宫率为 18.75%、22.50%,研究组为 5.00%、8.00%,差异均有统计学意义($P < 0.05$);术后随访 1 个月对照组的月经异常、腹痛、腰痛、白带异常的发生率分别为 13.75%、10.00%、10.00%、9.00%,研究组分别为 5.00%、3.00%、2.00%、3.00%,差异均有统计学意义($P < 0.05$),两组间位置异常发生率差异无统计学意义($P > 0.05$);术后 3、6 个月,两组间 IUD 位置异常及不良反应的发生率比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$)。结论 改进后 IUD 的放置方法是可行的,能够在一定程度上降低不良反应的发生,可以在基层医院、农村及西部偏远地区推广应用。

关键词:宫内节育器; 放置方法; 不良反应

中图法分类号:R714.2

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2019)04-0496-03

Observation on efficacy of new technique of intrauterine device placement

LIU Guolin^{1,2}, LIU Zhijun^{2△}

(1. Department of Gynaecology and Obstetrics, Fuyang Municipal People's

Hospital, Fuyang, Anhui 236000, China; 2. Department of Gynaecology and Obstetrics, Affiliated Bengbu Municipal Third People's Hospital, Bengbu Medical College, Bengbu, Anhui 236000, China)

Abstract: Objective To explore a new technique of intrauterine device placement and to evaluate its efficacy. **Methods** A total of 180 childbearing age women with contraception demand and requirement for intrauterine device (IUD) placement in the Bengbu Municipal Third People's Hospital were selected and divided into the control group (80 cases, adopting the standard placement technique) and the study group (100 cases, adopting the improved placement technique). **Results** The incidence rate of more bleeding and uterine enlargement rate in the control group were 18.75% and 22.50% respectively, which in the study group were 5.00% and 8.00%, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence rates of abnormal menstruation, abdominal pain, lumbago and leucorrhoea at postoperative 1 month follow up in the control group were 13.75%, 10.00%, 10.00% and 9.00% respectively, which in the study group were 5.00%, 3.00%, 2.00% and 3.00% respectively, the differences between the two groups were statistically significant ($P < 0.05$), and the location abnormality had no statistically significant difference between the two groups ($P > 0.05$); the IUD location abnormality and occurrence rate of adverse reactions at postoperative 3, 6 months had no statistical difference between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** The improved IUD placement method is feasible and can reduce the occurrence of adverse reactions to a certain extent, which can be popularized in grass-roots hospitals, rural areas and remote areas in the west.

Key words: intrauterine device; placement method; adverse reactions

计划生育是我国的一项基本国策,在控制人口数量及提高人口质量方面发挥了巨大的作用。目前,我国的避孕方法有结扎术、避孕药、避孕套、宫内节育器(IUD)等。IUD被认为是一种高效、安全、使用简便、经济、可逆的避孕方法。目前我国采用 IUD 避孕的女性占已婚育龄采取避孕措施人群的近 50%,占全世界

使用 IUD 者的 70%^[1]。圆型 IUD 自 20 世纪 60 年代在我国开始应用,随着时间和技术的发展,该型 IUD 并没有被临床淘汰,在临床中仍占据一席之地,尤其在基层医院仍被广泛应用。蚌埠市第三人民医院从 2016 年开始对圆型 IUD 放置技术进行改进,取得了较好效果,现对改进后的 IUD 放置技术的疗效报道

如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择于蚌埠市第三人民医院就诊的有避孕要求,且要求放置 IUD 的育龄期女性 180 例。将研究对象分为对照组 80 例,研究组 100 例。对照组采用标准放置技术,研究组采用改进后放置技术。排除标准:妊娠或者可疑妊娠;生殖器炎症;生殖器畸形;不明原因的子宫异常出血;怀疑有生殖器恶性肿瘤;性传播疾病;其他认为不能够放置 IUD 者,如人工流产术后出血多、剖宫产瘢痕愈合不良、宫颈管弯曲等。

1.2 主要设备 圆型含铜含吲哚美辛 IUD(生产批号:20163461625;生产厂家:上海医用缝合针厂有限公司)。本品弹簧腔内含有无氧铜丝及吲哚美辛胶条,无尾丝。

1.3 方法 对照组:按照该型 IUD 说明书规范操作的标准放置 IUD。研究组:准备 7 号外科缝合丝线 1 根,碘伏浸泡片刻,丝线穿过 IUD,对折丝线,将 IUD 放置在放置器推杆叉上,向下牵拉对折后的丝线,使圆型 IUD 变形,余方法同上。术毕拉出丝线,退出放环叉,见图 1。术毕常规口服抗菌药物 3 d,半个月内禁止重体力劳动、盆浴、性生活。



注:A 为放置 7 号丝线;B 为 IUD 拉伸

图 1 研究组放置 IUD 情况

1.4 观察指标 观察两组放环时出血情况(未完全浸透 1 块干棉球为出血少,其余情况为出血多),需要扩宫情况术毕复查第 1、2、6 个月 IUD 的位置,术后随访放置 IUD 后的不良反应(月经异常、腹痛、腰痛及白带异常)发生情况。

1.5 统计学处理 采用 SPSS19.0 统计软件进行统计分析,计数资料以率表示,组间比较采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组放置 IUD 后出血及需要扩宫情况比较 两组放置 IUD 后出血多的发生率及扩宫率比较,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组术后随访情况比较

2.2.1 术后 1 个月 共随访对照组 80 例,研究组

100 例。两组不良反应发生率比较,差异有统计学意义($P < 0.05$),但位置异常发生率差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 2。

表 1 两组放置 IUD 后出血及需要扩宫情况比较[n(%)]

组别	n	出血多	需要扩宫
对照组	80	15(18.75)	18(22.50)
研究组	100	5(5.00)*	8(8.00)*

注:与对照组比较,* $P < 0.05$

表 2 两组术后 1 个月 IUD 位置异常及不良反应发生率比较[n(%)]

组别	n	位置异常	月经异常	腹痛	腰痛	白带异常
对照组	80	4(5.00)	11(13.75)	8(10.00)	8(10.00)	7(9.00)
研究组	100	7(7.00)	5(5.00)*	3(3.00)*	2(2.00)*	3(3.00)*

注:与对照组比较,* $P < 0.05$

2.2.2 术后 3 个月 共随访对照组 68 例,研究组 90 例。两组不良反应及位置异常发生率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 3。

表 3 两组术后 3 个月 IUD 位置异常及不良反应发生率比较[n(%)]

组别	n	位置异常	月经异常	腹痛	腰痛	白带异常
对照组	68	3(4.41)	3(4.41)	5(7.35)	5(7.35)	4(5.88)
研究组	90	5(5.55)	3(3.33)	2(2.22)	3(3.33)	5(5.55)

2.2.3 术后 6 个月 共随访对照组 60 例,研究组 84 例。两组位置异常及不良反应的发生率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 4。

表 4 两组术后 6 个月 IUD 位置异常及不良反应发生率比较[n(%)]

组别	n	位置异常	月经异常	腹痛	腰痛	白带异常
对照组	60	2(3.33)	2(3.33)	3(5.00)	1(1.67)	3(5.00)
研究组	84	3(3.57)	2(2.38)	2(2.38)	2(2.38)	2(2.38)

3 讨论

中国是人口大国,为了控制人口数量及提高人口质量,满足育龄期女性的避孕要求显得尤为重要。研究表明,育龄期女性对避孕的要求为方便、安全、不吃药、不使用避孕套、避孕有效率高、短期内无生育需求、不依靠配偶配合等^[1-3]。IUD 主要是通过影响受精卵的着床而达到避孕要求,自诞生之时,就以高效、安全、使用简便、经济、可逆,受到各国育龄期女性的欢迎^[4-5]。我国自 20 世纪 60 年代开始应用 IUD,随着时代的发展,IUD 在我国的使用量仍呈上升趋势。相关研究表明,IUD 在我国育龄期女性的避孕措施中约占 1/2^[6-8]。IUD 作为一种最常用的避孕措施,也有自己的缺点,如引起异位妊娠、带器妊娠、IUD 位置下

移、嵌顿、断裂、阴道出血、月经异常、疼痛、白带异常及其他健康问题(头晕、头痛等)^[9-10]。

圆型 IUD 是我国早期研制并生产的惰性 IUD, 是使用范围最广、时间最长的 IUD, 但随着时间及技术的发展, 圆型 IUD 也得到不同程度地改进。本研究中采用的是改进后圆型 IUD, 具有弹簧的特性, 短时间内在一定程度上进行拉伸后可迅速恢复原状。本研究表明, 研究组中出血多的发生率及扩宫率分别为 5.00%、8.00%, 对照组分别为 18.75%、22.50%, 差异均有统计学意义($P < 0.05$)。手术时发生出血较多的患者多是需要使用扩宫棒进行扩宫者, 提示了放置 IUD 手术中, 使用扩宫棒可能是出血多的主要原因。而研究组改变了 IUD 的形态, 与放环叉呈平行关系, 且改变后的 IUD 的宽度比放环叉稍宽, 使其更容易通过宫颈管, 减少了扩宫棒的使用, 并减少了 IUD 与宫颈管摩擦的概率, 更降低了放置 IUD 时出血的概率, 减少患者痛苦体验, 增加了患者满意度。

放置 IUD 后的随访是降低其不良反应的重要措施。本研究将术后随访分为术后 1、3、6 个月, 随访内容为 IUD 位置异常及不良反应。术后 1 个月均全部随访, 对照组 IUD 位置异常发生率为 5.00%, 研究组发生率为 7.00%, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 但对照组的月经异常、腹痛、腰痛、白带异常的发生率分别为 13.75%、10.00%、10.00%、9.00%, 显著高于研究组, 差异均有统计学意义($P < 0.05$)。表明改变了研究组使用的 IUD 的形态, 虽然导致其位置异常发生率稍高, 但其不良反应发生率却显著低于对照组, 这可能与减少扩宫棒使用及减少 IUD 与宫颈管的摩擦有关。

术后 3 个月对照组及研究组分别随访到 68、90 例, 两组间位置异常及不良反应发生率的差异均无统计学意义($P > 0.05$)。术后 6 个月对照组及研究组分别随访到 60、84 例, 两组间位置异常及不良反应发生率的差异均无统计学意义($P > 0.05$)。以上结果显示, 虽然改变了 IUD 形态, 但短期内随访发现并没有

增加位置异常的发生率, 从侧面提示改进后的放置技术是可行的。

综上所述, 改进后的放置技术所采用的器械简单、易掌握, 而且通过随访发现新技术并没有明显增加 IUD 位置异常发生率, 却能够从总体上降低不良反应发生。由于圆型 IUD 价格便宜、性价比高、安全可靠, 所以适合在基层医院、农村及西部偏远地区推广应用。

参考文献

- [1] 吴尚纯, 邹燕. 宫内节育器应用现状与研究进展[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2009, 25(10): 795-797.
- [2] 王品, 张晓梅. 宫内节育器动物实验研究进展[J]. 中国生育健康杂志, 2015, 26(1): 82-84.
- [3] 尹海萍. 有关宫内节育器应用现状与研究进展[J]. 大家健康(学术版), 2013, 7(5): 193.
- [4] 周妍, 吕阳, 张文辉, 等. 花式 280 与宫铜 300 宫内节育器临床效果比较[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2011, 27(2): 137-138.
- [5] 陈冰, 何秀凤, 严金群. 三种不同宫内节育器临床效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2013, 34(4): 553-555.
- [6] 陈瑞兰. 妮康安宫、爱母、吉妮三种宫内节育器的临床效果对照观察[J]. 实用中西医结合临床, 2014, 14(7): 38-39.
- [7] 武向飞, 黎荔. 两种不同宫内节育器放置的对比研究[J]. 护理研究, 2016, 30(8): 2915-2916.
- [8] 厉彦萍. 三种宫内节育器临床效果比较[J]. 社区医学杂志, 2012, 10(10): 45-46.
- [9] KALMANTIS K, DASKALAKIS G, LYMBEROPOULOS E, et al. The role of three-dimensional imaging in the investigation of IUD malposition[J]. Bratisl Lek Listy, 2009, 110(3): 174-177.
- [10] 彭春燕. 国家免费提供宫内节育器使用现状分析[D]. 长春: 吉林大学, 2013.

(收稿日期: 2018-05-10 修回日期: 2018-10-24)

(上接第 495 页)

- [6] 高柳艳, 汤建林, 唐秀萍, 等. CEA、AFP、CA50、CA19-9 和 CA72-4 联合检测在消化道恶性肿瘤诊断中的应用价值[J]. 中外医学研究, 2015, 13(10): 71-72.
- [7] 乔庆红, 傅颖, 郭春林, 等. 血沉、C 反应蛋白、CEA 检测在消化道恶性肿瘤中的意义[J]. 中国实用医药, 2015, 10(2): 47-48.
- [8] 茹文渊. 血清 CRP 与肿瘤标志物联合检测在消化系统肿瘤疾病诊断中的意义[J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(5): 2084-2085.

- [9] ILHAN N, ILHAN N, ILHAN Y, et al. C-reactive protein, procalcitonin, interleukin-6, vascular endothelial growth factor and oxidation metabolites in diagnosis of infection and staging in patients with gastric cancer[J]. World J Gastroenterol, 2004, 10(8): 1115-1120.
- [10] 韩晓颖, 王劲松, 李小芬, 等. 血清 CRP、CA72-4 水平变化与结肠直肠癌发生发展的关系[J]. 癌症进展, 2017, 15(6): 657-659.

(收稿日期: 2018-08-15 修回日期: 2018-10-25)