

- 病的疗效观察[J]. 中国妇幼保健, 2013, 21(22): 3191-3192.
- [12] DRETZKE J, RILEY R D, LORDKIPANIDZÉ M, et al. The prognostic utility of tests of platelet function for the detection of 'aspirin resistance' in patients with established cardiovascular or cerebrovascular disease: a systematic review and economic evaluation[J]. Health Technol Assess, 2015, 19(37): 1-366.
- [13] 姚硕, 吴焕, 余艳红. 妊娠早中期服用阿司匹林对子痫前期高危人群预防作用的系统性评价[J]. 南方医科大学学报, 2015, 35(6): 868-873.
- [14] 赵小雨. 小剂量阿司匹林预防妊娠期高血压疾病研究进展[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(8): 254-256.
- [15] 范翠芳, 乔福元. 小剂量阿司匹林预防先兆子痫[J]. 中国优生与遗传杂志, 2015, 13(5): 68-69.
- [16] VILLA PM, KAJANTIE E, RAIKKONEN K, et al. Aspirin in the prevention of pre-eclampsia in high-risk women: a randomised placebo-controlled PREDO Trial and a meta-analysis of randomised trials[J]. BJOG, 2013, 120(1): 64-74.
- [17] American College of Obstetricians and Gynecologists, Task Force on Hypertension in Pregnancy. Hypertension in pregnancy. Report of the American college of obstetricians and gynecologists' task force on hypertension in pregnancy[J]. Obstet Gynecol, 2013, 122(5): 1122-1131.
- [18] LEFEVRE M L, U. S. Preventive Services Task Force. Low-dose aspirin use for the prevention of morbidity and mortality from preeclampsia: u. s. Preventive services task force recommendation statement[J]. Ann Intern Med, 2014, 161(11): 819-826.
- [19] 徐婷婷, 邓春艳, 周凡, 等. 低剂量阿司匹林对子痫前期高危人群预防效果的系统评价研究[J/CD]. 中华妇幼临床医学杂志(电子版), 2014, 5(1): 21-28.
- [20] 洪恩, 马玉琴, 陈颖. 阿司匹林对早期复发性流产女性血栓前状态、激素水平和妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(2): 281-283.
- (收稿日期: 2018-06-27 修回日期: 2018-08-12)
- 临床探讨 • DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-9455. 2018. 22. 037

西安地区 1 233 例食物不耐受情况分析

韩跃东¹, 张超², 翟达¹, 张衍国^{1△}

(1. 中国人民解放军空军军医大学唐都医院皮肤科, 西安 710038; 2. 陕西省西安市第三医院消化内科 710018)

摘要:目的 分析西安地区人群食物不耐受情况。方法 使用酶联免疫吸附试验(ELISA)检测人血清 14 种食物特异性 IgG 抗体。结果 阳性率最高的前 4 种是鸡蛋(56.45%)、牛奶(45.42%)、大豆(13.87%)、鲑鱼(12.65%)。鸡蛋、牛奶、大豆阳性率在未成年组、青壮年组、老年组之间差异有统计学意义($P < 0.05$)。鸡蛋、牛奶的阳性程度最高。结论 人群中普遍存在食物不耐受, 食物不耐受血清特异性 IgG 抗体检测可及时发现饮食中的不适宜食物, 减少疾病, 提高生活质量。

关键词:食物不耐受; 特异性 IgG 抗体; 陕西

中图分类号:R446.1

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2018)22-3443-03

食物不耐受是全球性的公共卫生问题, 世界变态反应组织 2013 年统计全世界约 22~25 亿人受食物不耐受影响, 并且有上升趋势。食物不耐受是一类复杂的变态反应性疾病, 食物不耐受影响食物的吸收, 危害生长发育及身体健康^[1]; 食物不耐受可以引起许多疾病, 如湿疹、荨麻疹、特应性皮炎等皮肤疾病, 慢性腹痛、腹泻等胃肠道疾病, 哮喘、腺样体肥大等呼吸道疾病, 头痛等神经系统疾病等^[2-4]。

食物不耐受引起疾病的临床表现较多, 缺乏特异性, 诊断比较困难。本研究分析西安地区 1 233 例食物不耐受的检测结果, 了解不同人群食物不耐受的情况, 从而指导饮食, 减轻疾病。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2016 年 6 月至 2017 年 6 月于空军军医大学唐都医院皮肤科行食物不耐受检测患

者 1 233 例, 其中男 691 例, 女 542 例。分为未成年组(≤ 18 岁)908 例, 青壮年组(19~49 岁)255 例, 老年组(≥ 50 岁)70 例。

1.2 试剂与仪器 食物不耐受检测试剂盒由美国 Biomerica 公司出品, 使用酶联免疫吸附测定(ELISA)检测人血清 14 种食物特异性 IgG 抗体, 包括牛肉、鸡肉、鲑鱼、螃蟹、牛奶、虾、猪肉、鸡蛋、蘑菇、大米、大豆、小麦、玉米和西红柿。

1.3 方法

1.3.1 检测方法 操作步骤严格按照食物不耐受检测试剂盒说明书要求进行实验操作。将待测血清 1:100 稀释和标准液(50、100、200、400 U/mL)按要求加入孔中, 每孔 100 μ L, 震荡, 混匀, 封闭微孔板, 室温孵育 1 h。洗板 3 次。所有孔中加入 100 μ L 抗人 IgG 抗体-辣根过氧化物酶结合液。室温孵育 30 min, 洗板

3 次。所有孔中加 100 μ L 工作底物混合液。封闭微孔板,室温孵育 10 min。在所有反应孔中加 50 μ L 终止液。酶标仪测定每孔在 450 nm 处的吸光度值。

1.3.2 结果判读 根据标准曲线及每孔的吸光度值计算得出食物过敏原 IgG 的水平。检测结果 <50 U/mL,为阴性结果 0 级安全; ≥ 50 U/mL 为阳性结果,其中: $50\sim <100$ U/mL,为 1 级轻度敏感, $100\sim <200$ U/mL,为 2 级中度敏感, ≥ 200 U/mL 为 3 级重度敏感。

1.4 统计学处理 采用 SPSS22.0 软件包进行统计学处理,计数资料采用 χ^2 检验比较组间差异。等级资料采用 Kruskal-Wallis H 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 不同食物血清特异性 IgG 抗体阳性率 在所有食物血清特异性抗体检测中,阳性率最高的前 4 种是鸡蛋(56.45%)、牛奶(45.42%)、大豆(13.87%)、鳕鱼(12.65%),而牛肉(0.49%)、猪肉(1.54%)、鸡肉(1.70%)血清特异性 IgG 抗体阳性率较低。见图 1。

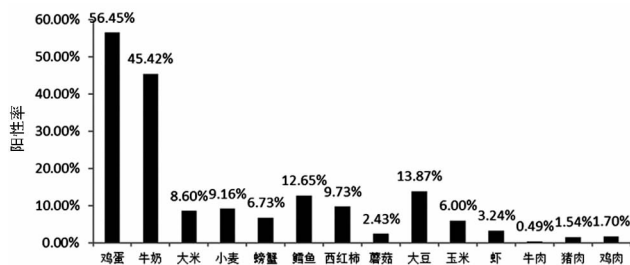


图 1 不同食物 IgG 抗体阳性率

2.2 不同性别患者食物不耐受情况 阳性率最高的前 4 种食物中,牛奶在不同性别中的血清特异性抗体检测阳性率,男性阳性率高于女性,差异有统计学意义($P<0.05$)。鸡蛋、鳕鱼、大豆在不同性别中的血清特异性抗体检测阳性率比较,差异无统计学意义($P>0.05$),见表 1。

表 1 不同性别患者食物不耐受检测结果[n(%)]			
种类	不同性别患者		P
	男	女	
鸡蛋	402 (58.18)	294(54.24)	0.167
牛奶	349(50.51)	211(38.93)	0.000
鳕鱼	90(13.02)	66(12.18)	0.657
大豆	95(13.75)	76(14.02)	0.890

2.3 不同年龄患者食物不耐受情况 阳性率最高的前 4 种食物中,鸡蛋、牛奶、大豆阳性率在未成年组、青壮年组、老年组之间差异有统计学意义($P<0.05$),鸡蛋、牛奶阳性率依次为未成年组 $>$ 青壮年组 $>$ 老年组,大豆的阳性率依次为老年组 $>$ 青壮年组 $>$ 未成年组。鳕鱼在不同年龄组食物不耐受阳性率差异无统计学意义($P>0.05$),见表 2。

2.4 食物不耐受阳性程度比较 食物不耐受检测

中,不同种类食物的阳性程度有差别,差异有统计学意义。其中鸡蛋、牛奶阳性程度高,大米、小麦、螃蟹、鳕鱼、西红柿、蘑菇、大豆、玉米、虾、牛肉、猪肉、鸡肉阳性程度低。见表 3。

表 2 不同年龄组患者食物不耐受检测结果				
种类	不同年龄患者[n(%)]			总阳性率 (%)
	≤ 18 岁	19~49 岁	≥ 50 岁	
鸡蛋	590(64.98)	93(36.47)	13(18.57)	56.45*
牛奶	523(57.60)	35(13.73)	2(2.86)	45.42*
大米	78(8.59)	23(9.02)	5(7.14)	8.60
小麦	87(9.58)	22(8.63)	4(5.71)	9.16
螃蟹	55(6.05)	23(9.02)	5(7.14)	6.73
鳕鱼	119(13.11)	33(12.94)	4(5.71)	12.65
西红柿	105(11.56)	12(4.71)	3(4.29)	9.73*
蘑菇	18(1.98)	10(3.92)	2(2.86)	2.43
大豆	122(13.44)	36(14.12)	13(18.57)	13.87*
玉米	48(5.28)	22(8.63)	4(5.71)	6.00#
虾	17(1.87)	17(6.67)	6(8.57)	3.24#
牛肉	5(0.55)	1(0.39)	0(0.00)	0.49
猪肉	16(1.76)	3(1.18)	0(0.00)	1.54
鸡肉	16(1.76)	5(1.96)	0(0.00)	1.70

注:3 个年龄段比较,* $P<0.05$; ≤ 18 岁与 19~49 岁比较,# $P<0.05$

表 3 不同食物阳性程度结果				
种类	阳性程度例数(n)			总阳性率 (%)
	+	++	+++	
鸡蛋	151	159	386	56.45
牛奶	155	146	259	45.42
大米	55	31	20	8.60
小麦	57	31	25	9.16
螃蟹	59	19	5	6.73
鳕鱼	91	42	23	12.65
西红柿	47	36	37	9.73
蘑菇	15	10	5	2.43
大豆	105	48	18	13.87
玉米	38	30	6	6.00
虾	26	8	6	3.24
牛肉	5	1	0	0.49
猪肉	11	5	3	1.54
鸡肉	12	8	1	1.70

3 讨 论

食物不耐受是国内外研究的热点,但其具体机制存在着很大的争议,尚不明确。目前广泛认可的是 FOOKER 博士认为由于人体缺乏某些食物的酶,该食物进入肠道后不能被消化成氨基酸、甘油和单糖等

分子形式,这些食物被人体免疫系统当作有害物质,产生特异性的 IgG 抗体,IgG 抗体与食物颗粒结合形成免疫复合物,发生免疫反应,引起组织发生炎症反应^[5]。最终导致一系列的症狀和疾病。

本研究发现,阳性率最高的是鸡蛋和牛奶,而且阳性程度也最高,与其他大多数学者报道的相似^[6-7],可能与人群接触该类食物较多,鸡蛋、牛奶免疫原性较强有关;但是与刘素玲等^[8]研究的食物不耐受以海鲜、调料为主有差别,考虑可能与南北地区生活饮食习惯有差异有关。男女食物不耐受阳性率存在一定的差异,考虑可能与不同的激素水平和神经内分泌有关,但其具体机制尚不明确。鸡蛋、牛奶食物不耐受阳性率在未成年组较高,考虑可能与未成年人消化系统不完善,黏膜的通透性增高,容易对异种物质产生抗体,从而引起免疫反应。

综上所述,IgG 介导的食物不耐受可由多种食物诱发,摄入食物后产生不适症狀的时间差异较大,症狀无特异性;而且影响食物不耐受因素较多,如遗传因素、饮食结构、烹饪方法等^[9]。患者诊断难度较大,需借助食物不耐受检查来确诊。我们要及时发现饮食中不适宜食物,采用轮替、禁食等方法,避免食物对人体造成的不良影响,减少疾病的发生,提高生活质量。

参考文献

[1] 孙晋波,李楠,李在玲.低出生体质量儿婴儿期食物过敏

• 临床探讨 • DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2018.22.038

发生的危险因素[J].中华实用儿科临床杂志,2013,28(7):510-513.

[2] CARLSON M J,MOORE C E, TSAI C M, et al. Child and parent perceived food-induced gastrointestinal symptoms and quality of Life in children with functional gastrointestinal disorders[J]. J Acad Nutr Diet, 2014, 114(3): 403-413.

[3] 郭哲.食物特异性 IgG 与慢性荨麻疹相关性临床研究[J].临床医学,2015,35(5):79-80.

[4] 任昊远,彭少文,刘鲁燕,等.食物不耐受与湿疹的相关性研究[J].实用皮肤病学杂志,2013,6(4):212-213.

[5] ZAR S, KUMAR K. Role of food hypersensitivity in irritable bowel syndrome[J]. Minerva Med, 2002, 93(5): 403-412.

[6] 刘亚婷,李涛,徐恩君,等.132 例儿童食物不耐受情况分析[J].安徽医科大学学报,2015,50(7):1033-1035.

[7] 邓辉,于沫,周辉,等.383 例食物不耐受患者血清特异性 IgG 抗体检测[J].实用预防医学,2016,23(3):369-371.

[8] 刘素玲,侯铁英,陈慧敏,等.3744 例食物不耐受患者 90 项检测结果分析[J].国际检验医学杂志,2015,36(11):1552-1553.

[9] HAN Y, KIM J, AHN K. Food allergy[J]. Korean J Pediatr, 2012, 55(5): 153-158.

(收稿日期:2018-02-26 修回日期:2018-06-11)

某地区 289 例过敏原检测结果分析

林小玲¹,梁立锋^{1△},赵杰明¹,蔡秋月²

(广东省云浮市慢性病防治中心:1.检验科;2.皮肤性病科 527300)

摘要:目的 研究广东云浮地区过敏性皮肤病患者过敏原情况,探讨患病的相关影响因素。方法 采用蛋白免疫印迹法,对 289 例过敏性皮肤病患者血清进行 19 种特异性过敏原 IgE 抗体(sIgE)和总 IgE 检测。结果 患者总 IgE 阳性检出率为 94.1%(272 例),特异性过敏原阳性检出率为 72.7%(210 例);吸入组过敏原阳性检出率明显高于食入组;吸入组中以户尘螨(57.8%,167 例)阳性率最高,其次为蟑螂(25.3%,73 例)和屋尘(13.1%,38 例);食入组中以蟹(14.53%,42 例)阳性率最高,其次为虾(12.8%,37 例)、菠萝(10.7%,31 例)、腰果(10.7%,31 例);同一患者对 2 种及 2 种以上特异性过敏原过敏患者 147 例,占阳性患者的 50.7%。结论 云浮地区过敏性皮肤病患者以吸入性过敏原为主。

关键词:过敏性皮肤病; 过敏原; 特异性 IgE

中图法分类号:R758.24

文献标志码:A

文章编号:1672-9455(2018)22-3445-03

过敏性皮肤病是一类变态反应性疾病,发病率高,常迁延不愈且反复发作,是皮肤科顽固的难治之症,由患者通过多种途径(主要为吸入性和食入性)接触到敏感物质(过敏原)而引起,其分类包括湿疹、荨麻疹、接触性皮炎、异位性皮炎、药疹等。过敏性皮肤病当前在全世界范围内备受关注,病因多而复杂,且

具有地域差异性^[1]。为找到本地区过敏性皮肤病患者的病因,本研究利用蛋白免疫印迹法对本地区 289 例过敏性皮肤病患者的血清进行特异性过敏原 IgE 抗体(sIgE)和总 IgE 检测,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 289 例患者均为 2016 年 6 月至