

# 社区已婚妇女生殖道感染调查分析

黄达元<sup>1</sup>, 廖成英<sup>1</sup>, 李清华<sup>2△</sup> (1. 重庆市梁平县妇幼保健院妇产科 405200; 2. 重庆市梁平县人民医院妇产科 405200)

**【摘要】目的** 了解梁平县梁山社区已婚妇女生殖道感染情况, 为今后的预防保健工作提供科学依据。**方法** 对在梁平县妇幼保健院进行生殖道感染普查已婚妇女 1 085 例的普查结果进行整理分析。**结果** 该社区已婚妇女生殖道感染患病率为 48.4%, 其中宫颈炎、阴道炎、子宫肌瘤占前 3 位; 25~44 岁组生殖道感染率高于其他组别; 学历越低者生殖道感染发生率越高。**结论** 应加强健康教育, 提高自我保健和定期普查的意识, 尽早正规治疗, 以提高生活质量和促进身心健康。

**【关键词】** 生殖道感染; 已婚妇女; 患病率; 相关因素

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2015.13.025 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2015)13-1878-02

**Investigation and analysis on reproductive tract infection among married women in community** HUANG Da-yuan<sup>1</sup>, LIAO Cheng-ying<sup>1</sup>, LI Qing-hua<sup>2△</sup> (1. Department of Obstetrics and Gynecology, Liangping County Maternal and Child Health Care Hospital, Chongqing 405200, China; 2. Department of Obstetrics and Gynecology, Liangping County People's Hospital, Chongqing 405200, China)

**【Abstract】Objective** To understand the status of reproductive tract infections in married women in Liangshan community of Liangping County to provide the scientific basis for the prevention and health care work in future. **Methods** The census results of reproductive tract infections among 1 085 married women in our hospital were collected and analyzed. **Results** The prevalence rate of reproductive tract infection among married women in this community was 48.4%, in which cervicitis, vaginitis and uterine fibroids occupied the top 3 places; the reproductive tract infection rate in the 25—44 years old group was higher than that in the other age groups; the lower the education level was, the higher the genital tract infection rate was. **Conclusion** It is necessary to strengthen the health education, enhance self health care and regular census awareness and conduct early standard treatment for improving the quality of life and promoting the physical and mental health.

**【Key words】** married women; reproductive tract infection; prevalence rate; related factors

生殖道感染是最常见的妇科病之一, 因为女性生殖道解剖特点, 病原体更容易在女性生殖道生长繁殖<sup>[1-2]</sup>, 对女性生殖健康影响较大, 严重者甚至危及患者生命。本院对社区 1 085 例已婚妇女进行了妇科普查, 并对普查资料进行整理分析, 为今后进一步开展妇女保健工作提供科学依据。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2012 年 8 月至 2013 年 5 月在梁平县妇幼保健院进行生殖道感染普查的 1 085 例社区已婚妇女, 年龄 21~65 岁; 大专及以上学历者 116 例 (10.7%), 高中 325 例 (30.0%), 初中 472 例 (43.5%), 小学及以下者 172 例 (15.9%)。

## 1.2 调查方法

**1.2.1 问卷调查** 由经过统一培训的医师进行一对一的问卷调查, 填写生殖道感染调查表。内容包括一般情况、自觉症状、孕产次数、个人卫生习惯等。

**1.2.2 妇科检查** 检查内容包括妇科窥器检查、双合诊或三合诊检查, 观察外阴、阴道和宫颈情况等。并常规取阴道分泌物检查、宫颈细胞学刮片, 必要时进行阴道镜、B 超检查等。将 1 085 例体检者按年龄分组, 并统计各年龄段生殖道感染情况。

**1.3 诊断标准** 依据《妇产科学》第 7 版的标准进行<sup>[3]</sup>。

**1.4 统计学处理** 数据采用 Excel 表格录入, 应用 SPSS 13.0 统计软件进行分析, 计数资料以率表示, 比较采用  $\chi^2$  检验, 以

$P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 生殖道感染的种类与患病率** 在 1 085 例被检查者中, 生殖道感染 525 例 (48.40%), 前 3 位患病原因依次为宫颈炎 (29.49%), 阴道炎 (11.80%), 子宫肌瘤 (4.42%)。见表 1。

表 1 生殖道感染的种类与患病率

疾病	n	患病率 (%)	构成比 (%)
阴道炎	128	11.80	24.38
细菌性阴道病	82	7.56	15.62
假丝酵母菌病	39	3.59	7.43
滴虫性阴道炎	7	0.65	1.33
宫颈炎	320	29.49	60.95
宫颈糜烂样改变*	212	19.54	40.38
宫颈肥大	88	8.11	16.76
宫颈腺囊肿	11	1.01	2.10
宫颈息肉	9	0.83	1.71
子宫肌瘤	48	4.42	9.14
附件囊肿	22	2.03	4.19
附件+盆腔炎	7	0.65	1.33

注: \* 表示宫颈糜烂样改变不属于病理改变, 但在普查时仍进行了登记。

## 2.2 生殖道感染相关因素

**2.2.1 年龄与生殖道感染** 25~34 岁、35~44 岁组生殖道感

染率高于其他组别, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 年龄与生殖道感染患病率的关系

年龄(岁)	n	患病例次	患病率(%)
<25	75	21	28.00
25~<35	291	167	57.39
35~<45	389	221	56.81
45~<55	195	81	41.54
≥55	135	35	25.92

**2.2.2 文化程度与生殖道感染** 大专及以上学历者感染 31 例 (26.72%); 高中者感染 152 例 (46.77%); 初中者感染 243 例 (51.48%); 小学及以下者感染 99 例 (57.56%)。学历越低, 生殖道感染发生率越高 ( $\chi^2 = 29.74, P = 0.000$ )。

**2.2.3 人工流产史与生殖道感染** 在检出有生殖道感染的 525 例中, 有人工流产史者为 251 例 (47.81%); 无生殖道感染者 560 例中, 有人工流产史者 231 例 (41.25%), 差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 4.722, P = 0.030$ )。

### 3 讨 论

**3.1 生殖道感染是影响妇女健康的常见疾病**, 因为女性生殖道解剖特性及其阴道微生物菌群和酸碱度决定了其易感性, 而生殖道感染带来的早产、新生儿死亡及继发的不孕、流产、宫外孕等后果是患者面临的严重问题。有资料显示, 感染性疾病引起的不孕不育症患者不断上升越来越引起人们的关注, 成为造成女性不孕的重要原因<sup>[4-5]</sup>。另外妇科泌尿生殖道真菌感染也逐渐成为最常见的妇科病之一<sup>[6]</sup>。本资料结果显示, 生殖道感染患病率为 48.4%, 宫颈炎的患病率占生殖道疾病的首位, 患病率为 29.49%, 与文献<sup>[2,7]</sup>报道的一致; 生殖道感染与年龄有密切关系, 25~44 岁组患病率高, 逐年上升趋势的原因可能与体内雌激素水平高、性生活频繁有关, 还可能与这部分人群正是有一定社会地位有一定经济能力同时受性开放思想的影响而追求性享受有关<sup>[8]</sup>, 也可能与工作生活压力大、不洁性生活等有关, 从而影响阴道内环境, 增加感染概率; 文化程度对患病率也有一定影响, 大专及以上学历者患病率低于其他组, 这与此组相关知识了解较多, 自我保健意识较强有关; 另外有 482 例妇女 (44.42%) 都有过人工流产, 有过人工流产的妇女生殖道感染的患病率较高, 可能与宫颈损伤、未到正规医院手术、无菌观念不强、手术后未注意休息等有关。还有研究表明家庭经济贫困、文化水平低等成为生殖道感染的发病危险因素。某些女性在面临生殖道感染困扰时羞于就医, 部分女性仅有白带增多而很少用药或因临床未行仔细检查而漏诊, 也可能与女性初期感染症状不明显未及时治疗, 而就医的妇女中一部分在症状缓解或消失后自行停药, 未遵医嘱完成治疗而造成复发有关<sup>[9]</sup>。

**3.2 随着社会文明程度和人民生活水平的提高, 建立健全妇女的社会保健体系尤其重要。**利用媒体开展生殖健康教育宣传活动, 在社区增设生殖道感染防治门诊, 通过发放生殖健康手册等多种途径吸引人们咨询、就医, 努力改善社会文化氛围, 为预防生殖道感染营造一个有力的环境<sup>[10]</sup>。调查结果表明婚前检查及孕前保健时应加强卫生保健知识的宣传, 加强婚检、孕前检查和妇女病普查及时发现并治疗<sup>[11]</sup>, 同时对有婚外恋及离婚者在性传播疾病的防治工作中更要加强家庭健康道德和性道德的宣传<sup>[8]</sup>。提高妇女对生殖道感染防治的认识, 是降

低其发病率的有效措施; 树立健康观念、提高自我保健、预防疾病的意识, 自愿改变不良的生活习惯及行为方式; 建议均衡营养, 警惕使用雌激素药物, 建议适当锻炼、定时定期健康体检, 早预防、早发现、正规治疗相关疾病<sup>[12]</sup>。由于避孕意识的薄弱及避孕知识的缺乏, 避孕失败造成非意愿性妊娠的比例增高, 医务人员施行人工流产术时, 应严格无菌操作, 给患者详细讲解避孕知识及人工流产的风险, 加强自我保护意识, 不能以人工流产代替避孕<sup>[13]</sup>; 大力提倡使用避孕套避孕, 因为避孕套不但可以预防通过性行为传播感染, 也可以预防宫颈癌的发生, 促进宫颈上皮内瘤变的良性转化<sup>[14]</sup>; 由于生殖道感染与性有关, 性行为是最常见的途径, 其概率与性行为频率呈正相关, 能够造成双方的互相传播, 所以开展以家庭为基础的健康教育, 提倡男性参与有益于妇女生殖道感染的预防, 也意味着男性自我保健意识的提高, 对防治疾病及传播具有重要的现实意义; 通过各种途径争取政府给予政策和经费支持, 有报道建议把定期健康体检纳入新型农村合作医疗的报账范围, 更有助于定期进行妇科病普查, 控制生殖道感染在一般人群中流行, 降低发病率, 以解决这一社会公共卫生问题。总之, 充分利用卫生服务资源, 消除和减轻影响健康的危险因素, 以提高生活质量和促进身心健康。

### 参考文献

- [1] 吕宁, 陈建波, 肖颜玉, 等. 5 724 例泌尿生殖道感染的支原体感染状况及药物敏感结果分析[J]. 重庆医学, 2013, 42(22): 2649-2650.
- [2] 刘海红, 张子云, 房忠女. 城市已婚妇女生殖健康状况调查与分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(10): 1512-1513.
- [3] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 236-245.
- [4] 李靖, 欧南城, 叶晓涛, 等. 不孕妇女生殖道感染病原体检测分析[J]. 国际检验医学杂志, 2014, 35(11): 1395.
- [6] 杨玲. 892 例女性泌尿生殖道感染真菌的药物敏感性分析[J]. 检验医学与临床, 2012, 9(5): 531.
- [7] 康银兰, 马振侠, 杨冬燕. 银川市已婚育龄妇女生殖道感染状况及其影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2007, 22(31): 4448-4449.
- [8] 黄瑞勇, 陈平南. 泌尿生殖道感染者支原体和衣原体联合检测与分析[J]. 检验医学与临床, 2011, 8(22): 2759-2762.
- [9] 高同芹, 刘荣芹. 已婚育龄妇女生殖道感染现状及干预措施[J]. 中国药业, 2009, 18(17): 71.
- [10] 罗阳, 孙瑞婧, 罗颖, 等. 育龄女性生殖道感染相关健康信念及影响因素[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(5): 700-702.
- [11] 周燕, 刘庆蓉. 4 823 例妊娠早期妇女生殖道感染情况分析[J]. 检验医学与临床, 2012, 9(7): 822-823.
- [12] 刘涛. 某高校女性教职工妇科健康状况调查分析[J]. 重庆医学, 2013, 42(9): 1031-1032.
- [13] 钟艳娟, 季布. 未婚女性重复人工流产干预措施的效果分析[J]. 重庆医学, 2012, 41(6): 596-597.
- [14] 蒋汝刚, 付翔, 周静, 等. 流动人口已婚育龄妇女生殖道感染现状及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(12): 1825-1827.