

鼻渊舒口服液与西药治疗慢性鼻窦炎的临床疗效及安全性对比分析

王炼红(深圳市宝安区龙华人民医院耳鼻喉科 518109)

【摘要】 目的 研究并对比鼻渊舒口服液与西药治疗慢性鼻窦炎的临床疗效及安全性。**方法** 2013 年 1~12 月该院门诊就诊的慢性鼻窦炎患者共 186 例。以数字法随机分成观察组(93 例)和对照组(93 例)。观察组患者使用鼻渊舒口服液进行治疗;对照组患者则使用西药进行治疗。对两组患者进行为期 40 d 的治疗后,通过患者的治疗效果、用药后并发症以及治疗后的复发情况来比较两组患者的治疗情况。**结果** 通过 40 d 的治疗后发现观察组和对照组的临床疗效都比较好,两组的治疗效果差异无统计学意义($P>0.05$)。在治疗中因为用药导致全身多个系统出现并发症,观察组的总并发症发生率为 4.3%,对照组 30.11%,两组恶心呕吐、头晕目眩、全身乏力及总并发症发生率差异均有统计学意义(均 $P<0.05$)。在治疗结束后两组患者均出现不同程度上的病情复发,观察组有 8 例(8.60%)患者出现复发,而对照组中则有 32 例(34.41%)患者出现复发,两组复发率差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 使用鼻渊舒口服液对慢性鼻窦炎进行治疗后发现治疗结果良好,并发症少,值得在临床上广泛推广。

【关键词】 慢性鼻窦炎; 鼻渊舒口服液; 西药; 安全性

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2015.01.028 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2015)01-0073-02

Comparative analysis on clinical efficacy and safety of Biyuanshu Oral Liquid and Western medicines in treating chronic sinusitis WANG Lian-hong (Department of ENT, Baoan District Longhua People's Hospital, Shenzhen, Guangdong, 518109, China)

【Abstract】 Objective To investigate and compare the clinical efficacy and safety of Biyuanshu Oral Liquid and Western medicines in the treatment of chronic sinusitis. **Methods** A total of 186 patients with chronic sinusitis visited the outpatient department of our hospital from January 2013 to December 2013 were randomized into the observation group (93 cases) and the control group (93 cases) with the digital method. The observation group received Biyuanshu Oral Liquid, while the control group was given Western medicines. The therapeutic effects, drug-induced complications and recurrence after 40 d treatment were compared between two groups. **Results** The curative effects after 40 d treatment in the both two groups were better without statistical difference between them ($P>0.05$). The complications of multiple systems were caused by drugs in the treatment process, the total occurrence rate of complications in the observation group was 4.3%, which was lower than 30.11% in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Nausea and vomiting, dizziness, hypodynamia and the total occurrence rate of complications had statistical differences between the two groups ($P<0.05$). The different degrees of recurrence after treatment occurred in the two groups. 8 cases of recurrence were in the observation group and 32 cases of recurrence were in the control group, the difference in the recurrence rate between the two groups had statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Biyuanshu Oral Liquid has better effect and less complications in treating chronic sinusitis and is worthy of being widely promoted in clinic.

【Key words】 chronic sinusitis; Biyuanshu Oral Liquid; Western medicine; safety

在人的鼻腔中有 4 个鼻窦,分别是上颌窦、筛窦、额窦和蝶窦^[1]。在医学上定义一个或多个鼻窦发生炎症即称为鼻窦炎。鼻窦炎在人群中属于发病率较高的一种疾病,严重影响患者的生活质量^[2]。鼻窦炎的治有药物治疗和手术治疗两种方法。手术治疗是指医生将患者发炎的鼻窦进行穿刺,并加入冲洗液对鼻窦进行冲洗,将鼻窦内的炎症组织细胞冲洗干净^[3]。药物治疗则是通过服用药物或使用喷雾剂对鼻窦内的炎症进行清除杀伤,从而达到治疗的目的。目前治疗慢性鼻窦炎的治有鼻渊舒口服液和西药,对于鼻渊舒口服液和西药治疗后的临床疗效及安全性目前尚不清楚,因此本院特开展对照

试验^[4],现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2013 年 1~12 月本院耳鼻喉门诊部收治的慢性鼻窦炎患者 186 例,其中男 90 例,女 96 例;年龄 25~65 岁,平均(38.6±3.3)岁;病程 1~5 年,平均(3.1±1.3)年;以数字法随机分成观察组(93 例)和对照组(93 例)。其中观察组中男 44 例,女 49 例;年龄 27~65 岁,平均(34.6±4.3)岁;病程 1~5 年,平均(3.6±1.2)年。对照组中男 46 例,女 47 例;年龄 25~62 岁,平均(36.7±3.7)岁;病程 1~5 年,平均(2.9±2.3)年。两组患者的性别、年龄、既往史等方面差异均

无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 两组患者在确诊后根据病情不同分别用药治疗。观察组口服鼻渊舒口服液(成都华神集团股份有限公司制药厂;国药准字 Z51020208),1 次 10 mL,3 次/日,连续用药 40 d。对照组患者则使用西药进行治疗,主要是服用抗生素、血管收缩剂以及抗组胺类药物进行治疗。两组患者在 40 d 的治疗之后比较两组患者的临床疗效、用药并发症以及两组患者的复发情况。

1.3 疗效评定标准^[5] 患者通过治疗后,鼻阻塞、脓涕、局部疼痛以及头痛消失为显效;鼻阻塞、脓涕、局部疼痛以及头痛均有改善为有效;鼻阻塞、脓涕、局部疼痛以及头痛未有明显改善甚至严重为无效。总有效率=显效率+有效效率。

1.4 统计学处理 采用 SPSS15.0 软件对数据进行分析,计数资料以率表示,比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组疗效对比 在进行为期 40 d 的治疗后两组患者均有不同程度的恢复,观察组和对照组的治疗效果差异无统计学意义($P>0.05$)。见表 1。

表 1 两组疗效对比[n(%)]

组名	n	有效	显效	无效	总有效率
观察组	93	63(67.74)	26(27.96)	4(4.30)	89(95.70)*
对照组	93	37(39.78)	60(64.52)	6(6.45)	87(93.55)
χ^2		14.620	25.002	0.423	0.423
P		0.000	0.000	0.516	0.516

注:与对照组相比,* $P<0.05$ 。

2.2 两组并发症对比 两组患者在用药的过程中出现不同程度的并发症,涉及全身多个系统,主要表现为恶心、呕吐、头晕目眩、全身乏力等现象。观察组的总并发症发生率为 4.30%,对照组 30.11%,两组恶心呕吐、头晕目眩、全身乏力及总并发症发生率差异均有统计学意义(均 $P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组并发症对比[n(%)]

组名	n	恶心呕吐	头晕目眩	全身乏力	总并发症
观察组	93	2(2.15)*	1(1.08)*	1(1.08)*	4(4.30)*
对照组	93	12(12.90)	10(10.75)	6(6.45)	28(30.11)
χ^2		7.724	7.826	3.711	21.740
P		0.005	0.005	0.054	0.000

注:与对照组相比,* $P<0.05$ 。

2.3 两组治疗后复发情况对比 观察组有 8 例(8.60%)患者出现复发,而对照组中则有 32 例(34.41%)患者出现复发,两组复发率差异有统计学意义($\chi^2=18.345,P=0.000$)。

3 讨 论

慢性鼻窦炎在人群中属于高发病,年老体弱者极易患病且病情极易反复,不易完全治愈^[6]。患者在患有鼻窦炎的同时换感到头痛及局部疼痛,甚至牙痛^[7]。在慢性鼻窦炎的治疗上,多数采用抗生素类药物进行消炎,用抗组胺类药物减轻患者临

床症状,进行辅助治疗。而本次临床试验中所采用的鼻渊舒口服液是一种纯中药制剂,可以对慢性鼻窦炎进行系统性治疗,不仅缓解患者鼻阻塞、脓涕、局部疼痛以及头痛等症状,还深入鼻黏膜进入鼻窦内杀死细菌,清除炎症,从而使患者恢复健康。

本次临床试验表明:使用鼻渊舒口服液和西药治疗慢性鼻窦炎的临床效果差异无统计学意义($P>0.05$),均能有效缓解患者因慢性鼻窦炎所引起的临床症状,与中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会的报道相一致^[8]。但是由于鼻渊舒口服液是纯中药制剂,对患者特别是年老体弱者损伤较低,在用药后所引起的并发症较少,观察组的总并发症发生率为 4.30%,对照组 30.11%,符合 Hall 等^[9]的报道。使用鼻渊舒口服液进行治疗的观察组有 8 例(8.60%)患者出现复发,而对照组中则有 32 例(34.41%)患者出现复发,两组患者的复发率差异有统计学意义($P<0.05$),与高天平等^[10]的报道相一致。所以在对于慢性鼻窦炎患者进行治疗的过程中建议患者使用鼻渊舒口服液这类中成药成分的药剂,不仅减少用药并发症的出现,还可以降低疾病复发。

综上所述,鼻渊舒口服液治疗慢性鼻窦炎的治疗结果良好,并发症少,值得在临床上广泛推广。

参考文献

[1] 郭华民. 鼻窦炎患者中医证型分布的初步调查研究[J]. 中国医学装备,2011,8(1):117-119.

[2] 范贤勇,钟渠,周贤刚,等. 鼻渊舒口服液治疗鼻窦炎的 Meta 分析[J]. 黑龙江民族丛刊,2010,23(3):346-350.

[3] 熊大经,袁晓辉,谢慧. “胆肺学说”与慢性鼻-鼻窦炎的治 疗[J]. 四川中医,2009,27(6):27-29.

[4] Principi N,Esposito S. New insight into pediatric rhinosi- nusitis[J]. Pediatric Allergy Immunol,2010,1(18):7-9.

[5] 杨汉霞,覃纲,欧小毅,等. 鼻内镜术后中药“五黄液”鼻腔 冲洗疗效观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2010,18(5):255-257.

[6] 薛新中. 鼻内镜手术联合鼻渊舒口服液治疗慢性鼻窦炎的 临床观察[J]. 中国药房,2011,22(8):716-717.

[7] Kelly G. A review of the sirtuin system,its clinical impli- ca-tions,and the potential role of dietary activators like resvera-trol;part 1[J]. Altern Med Rev,2010,15(3):245- 263.

[8] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会,中华医学会耳鼻咽喉 头颈外科学会鼻科学组. 慢性鼻-鼻窦炎诊断和治疗指南 [J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2009,44(1):15-16.

[9] Hall JA,Dominy JE, Lee Y, et al. The sirtuin family's ro- lein aging and age-associated pathologies[J]. J Clin In- vest,2013,123(3):973-979.

[10] 高天平,李永存. 中西医结合治疗慢性鼻窦炎 25 例[J]. 现代中西医结合杂志,2011,20(3):326-327.