

屈螺酮炔雌醇片促进人工流产术子宫恢复及减少并发症的作用

常 琦(安徽省马鞍山市中心医院 243000)

【摘要】 目的 探讨屈螺酮炔雌醇片对促进人工流产术子宫恢复和减少并发症的临床作用。**方法** 回顾性分析马鞍山市中心医院收治的 116 例人工流产术患者的临床资料,根据治疗方式不同分为治疗组和对照组各 58 例,对照组患者术后给予抗生素预防感染和收缩子宫类药物促进子宫收缩,治疗组患者在对照组的基础上加用屈螺酮炔雌醇片,比较术后两组患者阴道出血时间、阴道出血量、月经复潮时间和子宫内膜厚度以及并发症发生情况。**结果** 治疗组患者阴道出血时间、阴道流血量、月经复潮时间分别为(6.84±2.13)d、(47.34±8.04)mL、(25.48±5.85)d,均显著少于或短于对照组的(8.23±3.72)d、(63.86±9.35)mL、(32.34±6.33)d,差异有统计学意义($P<0.05$);子宫内膜厚度观察组为(8.59±2.17)mm,显著厚于对照组的(5.87±1.43)mm,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗组患者并发症总发生率为 13.79%,对照组患者并发症总发生率为 15.52%,两组差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 人工流产后口服屈螺酮炔雌醇片,显著缩短了阴道流血时间、促进月经周期恢复和子宫恢复,并发症发生率明显降低。

【关键词】 屈螺酮炔雌醇片; 人工流产术; 子宫恢复
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2014.13.011 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2014)13-1769-02

Effect of Drospirenone and Ethinylestradiol tablets to promote uterine recovery and reduce complications after artificial abortion CHANG Qi (the Central Hospital of Ma'anshan, Ma'anshan, Anhui 243000, China)

【Abstract】 Objective To investigate the effect of Drospirenone and Ethinylestradiol tablets, named as Yasmin, to promote uterine recovery and reduce complications after artificial abortion. **Methods** A total of 116 patients with artificial abortion were divided into treatment group and control group, with 58 patients for each group. Patients in control group were given antibiotics to prevent infection and related drugs to promote uterine contraction, and patients in treatment group, were treated with Yasmin, except the treatment of control group. Postoperative vaginal bleeding time, vaginal bleeding volum, menstruation time, endometrial thickness and occurrence of complications were compared between the two groups. **Results** In treatment group, the vaginal bleeding time, vaginal bleeding volume and menstruation time were (6.84±2.13)d, (47.34±8.04)mL and (25.48±5.85)d, which were less than the (8.23±3.72)d, (63.86±9.35)mL and (32.34±6.33)d of control group ($P<0.05$). The endometrial thickness was (8.59±2.17)mm in treatment group, which was higher than the (5.87±1.43)mm of control group ($P<0.05$). The overall incidence of complications in treatment group was 13.79%, which was lower than the 15.52% of control group ($P<0.05$). **Conclusion** Oral taking of Yasmin could shorten vaginal bleeding time, promote restoration of menstruation and recovery of uterus, and reduce the incidence of complications after artificial abortion.

【Key words】 Drospirenone and Ethinylestradiol tablets; artificial abortion; uterine recovery

人工流产术是终止因意外、优生或疾病等非意愿妊娠的主要方式^[1]。据调查显示,我国每年约有 1 300 万例次的人工流产术,随着晚婚晚育政策实施,人工流产术中高危人流比例越来越高,可能对流产妇女的生殖健康带来严重危害^[2-3]。流产的并发症较多,如阴道流血、子宫感染、宫腔粘连等^[4]。本研究对本院行人工流产术的女性给予屈螺酮炔雌醇片治疗,降低了术后并发症发生率,对子宫恢复起到良好的临床效果,现将研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 回顾性分析 2009 年 2 月至 2012 年 12 月本院收治的 116 例人工流产术患者的临床资料,所有孕妇均自愿要求行人工流产术,排除伴有高血压、急慢性肝炎、心脑血管疾病、严重糖尿病以及过度肥胖的患者。将所有患者根据治疗方式不同分为治疗组和对照组各 58 例,治疗组年龄 21~38 岁,平均(26.48±3.86)岁;孕周 5~9 周,平均(7.57±2.15)周;孕次 1~4 次,平均(2.31±0.57)次。对照组年龄 22~39

岁,平均(26.71±3.46)岁;孕周 5~10 周,平均(7.83±2.23)周;孕次 1~3 次,平均(2.11±0.28)次。两组患者年龄、孕周、孕次等一般临床资料差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 治疗方法 所有患者在人工流产术前均检查常规阴道分泌物,术后检查可见完整绒毛,均给予口服抗生素预防感染,益母草颗粒促进子宫收缩等常规治疗。治疗组在常规治疗的基础上于术后即服用屈螺酮炔雌醇片,1 片/次,1 次/天,3 周为 1 个周期,1 个周期后停药 7 d,再开始第 2 周期,共服用 6 个周期。比较术后 6 个周期两组患者阴道出血时间、阴道出血量、月经复潮时间和子宫内膜厚度以及并发症发生情况。

1.3 统计学方法 采用 SPSS13.0 软件进行统计学处理,计数资料进行 χ^2 检验,计量资料以 $\bar{x}\pm s$ 表示,组间进行 t 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 术后患者阴道出血时间、阴道流血量、月经复潮时间、子宫内膜厚度比较 见表 1。由表 1 可见,治疗组患者阴道出血

时间、阴道流血量、月经复潮时间均显著少于或短于对照组患者,差异有统计学意义($P<0.05$);子宫内膜厚度显著厚于对照组患者,差异也有统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组患者阴道出血时间、出血量、月经复潮时间、子宫内膜厚度比较($\bar{x}\pm s$)

组别	<i>n</i>	阴道出血 时间(d)	阴道 流血量(mL)	月经复潮 时间(d)	子宫内膜 厚度(mm)
治疗组	58	6.84±2.13	47.34±8.04	25.48±5.85	8.59±2.17
对照组	58	8.23±3.72	63.86±9.35	32.34±6.33	5.87±1.43
<i>t</i>		2.338	2.657	2.848	3.245

2.2 两组患者术后并发症比较 见表 2。治疗组患者并发症总发生率为 5.17%,对照组患者并发症总发生率为 13.79%,两组差异有统计学意义($P<0.05$)。

表 2 两组患者术后并发症比较[n(%)]

组别	<i>n</i>	宫腔粘连	盆腔感染	宫内残留	再次妊娠
治疗组	58	0(0.00)	2(3.45)	1(1.72)	0(0.00)
对照组	58	2(3.45)	3(5.17)	2(3.45)	1(1.72)
χ^2		3.238	2.447	2.451	3.1475
<i>P</i>		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨 论

人工流产术又称负压吸引术,是通过负压吸引配合器械操作刮宫完成,在整个过程中势必会造成子宫内膜损伤,尤其是多次、频繁的人工流产,易导致子宫内膜变薄、盆腔感染、阴道异常出血、宫腔粘连等危害性并发症,严重者甚至会引起不孕不育等妇科疾病,在心理和生理上给患者带来不同程度的影响^[5-6]。因此,在行人工流产术的同时应备用积极有效的治疗措施,以有效促进子宫恢复和减少并发症发生^[7]。优思明即屈螺酮炔雌醇片是一种新型的口服避孕药,含有屈螺酮和炔雌醇两种有效成分,其中屈螺酮具有孕激素样活性,具有抑制子宫内膜增生,促进蜕膜组织萎缩、吸收、排除等作用,使宫颈黏液变稠,起到预防宫颈感染的作用,同时屈螺酮可以抑制排卵,能起到短效避孕作用,有利于子宫的恢复^[8]。本研究中表 1 结果显示,治疗组患者阴道出血时间、阴道流血量、月经复潮时间均显著少于或短于对照组患者,子宫内膜厚度显著厚于对照组患者,与文献报道一致^[9]。屈螺酮炔雌醇片可有效修复人工流产术损伤的子宫内膜,从而缩短阴道流血时间,防止盆腔炎和宫腔粘连发生。表 2 结果显示,治疗组患者并发 2 例盆腔感染,1 例宫内残留,对照组 2 例宫腔粘连,3 例盆腔感染,2 例宫

内残留,1 例再次妊娠,两组差异有统计学意义($P<0.05$)。炔雌醇具有雌激素样活性,对下丘脑-垂体-卵巢的内分泌功能具有调节作用,能发挥促进子宫内膜增生和修复作用,且可以维持子宫内膜完整性,减少阴道出血量^[9-10]。大量临床研究表明,人工流产后立即口服屈螺酮炔雌醇片,具有降低并发症发生、促进子宫内膜及月经周期恢复的作用^[11-12]。

综上所述,人工流产后口服屈螺酮炔雌醇片,显著缩短了阴道流血时间、促进月经周期恢复和子宫恢复,并发症发生率显著降低。

参考文献

[1] 中华医学会计划生育学分会. 人工流产后计划生育服务指南[J]. 中华妇产科杂志, 2011, 46(4): 319-320.

[2] 丰有吉. 妇产科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 373.

[3] Rendas BT, Yang M, Gricar J, et al. Cost-effectiveness analysis of treatments for premenstrual dysphoric disorder [J]. Appl Health Econ Health Policy, 2010, 8(2): 129-140.

[4] 吴丹梅, 金松. 屈螺酮炔雌醇片在人工流产后应用的临床观察[J]. 中国新药杂志, 2010, 19(24): 2316-2318.

[5] 李耀. 人工流产后即时口服避孕药优思明临床观察[J]. 中国医药科学, 2013, 3(3): 205-206.

[6] 范光升, 卞美璐, 程利南. 新型口服避孕药屈螺酮炔雌醇片的中心随机对照临床观察[J]. 中华妇产科杂志, 2009, 44(1): 38-44.

[7] 朱迎. 屈螺酮炔雌醇的非避孕临床应用[J]. 国际妇产科学杂志, 2011, 38(3): 231-233.

[8] 万娜, 钟晓燕, 吴玲艳. 腹腔镜辅助阴式子宫切除 124 例术后并发症的观察与护理[J]. 中国医药导刊, 2010, 12(6): 1047-1048.

[9] 孙广范, 林霞, 尚雪, 等. 人工流产后即时应用屈螺酮炔雌醇片的临床观察[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(4): 667-669.

[10] 雷素英, 肖海燕. 屈螺酮炔雌醇片应用于人工流产后 72 例[J]. 中国药业, 2013, 22(5): 94-95.

[11] 李慧蓉, 魏兆莲, 汪邦兰, 等. 屈螺酮炔雌醇片用于人工流产后术后的临床研究[J]. 中外医疗, 2013, 32(2): 124-125.

[12] 杨大明. 早孕人工流产后即时服用屈螺酮炔雌醇的临床观察[J]. 中国药物与临床, 2011, 11(4): 475.

(收稿日期: 2013-10-09 修回日期: 2014-02-14)

(上接第 1768 页)

行动脉采血兼做多种检验的临床应用[J]. 当代护士: 专科版, 2009, 17(4): 72-73.

[5] 刘学, 高长青, 张赤铭, 等. 动、静脉血样常规检测结果对比分析[J]. 中国实验诊断学, 2012, 16(5): 927.

[6] 贾平, 何平, 马清华. 经动脉置管采集动脉血查肾功能的可行性研究[J]. 中国实用护理杂志, 2006, 22(21): 45.

[7] 尹小兵, 柴琼霞, 李展锋. 从动脉测压管采血行血电解质及血糖测定的研究[J]. 护理研究, 2005, 19(1): 55-56.

[8] 吴芳兰, 杨燕宁, 吴卓媚. 不同途径采血对凝血酶原时间影响的对比观察[J]. 护士进修杂志, 2005, 20(1): 16-17.

[9] 董宏伟, 张绪国, 施艳红. 急诊动脉血代替静脉血的研究

[J]. 中原医刊, 2007, 34(4): 49.

[10] 曾慧枝, 韩璇, 刘非凡. 动脉血气标本采集系统在低氧血症患者中的应用[J]. 护理学杂志, 2007, 22(23): 35-36.

[11] Kwak KW, Kim MS, Chang CH, et al. Surgical results of selective median neurotomy for wrist and finger spasticity [J]. J Korean Neurosurg Soc, 2011, 50(2): 95-98.

[12] 黄翠芬. 一次性静脉采血针在神经内科危重患者股静脉穿刺采血中的应用[J]. 现代医药卫生, 2012, 28(9): 1399-1400.

(收稿日期: 2014-01-26 修回日期: 2014-03-04)