

中药祛痛汤结合多虑平治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察^{*}

黄俊青¹, 陈长丽², 张丽珠² (1. 广东省深圳市宝安区西乡人民医院皮肤科 518102; 2. 广东省深圳市宝安区人民医院皮肤科 518101)

【摘要】 目的 探讨中药祛痛汤结合多虑平治疗带状疱疹后遗神经痛(PHN)的临床效果。**方法** 选择自2011年9月以来接诊的PHN患者90例,分为试验组和对照组,每组各45例。对照组患者采取常规西药治疗,肌肉注射维生素B₁和B₁₂以及多虑平;试验组在对照组的基础上再加上口服中药祛痛汤治疗。每个疗程10 d,治疗持续3个疗程。治疗结束后立即采用视觉模拟评分法(VAS)对患者疼痛进行评分,比较两组治疗效果。**结果** 试验组综合疗效评定为痊愈12例,显效18例,好转11例,无效4例,总有效率达到91.1%;对照组综合疗效评定为痊愈8例,显效14例,好转13例,无效10例,总有效率达到77.8%,两组有效率相比差异有统计学意义($P < 0.05$);两组患者不良反应比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论** 中药祛痛汤结合多虑平治疗PHN的效果明显,无明显不良反应,是PHN较佳的治疗选择之一,值得在临床上进一步推广。

【关键词】 中药祛痛汤; 带状疱疹后遗神经痛; 视觉模拟评分

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2014.09.005 文献标志码: A 文章编号: 1672-9455(2014)09-1165-02

Therapeutic effects of Qutong Soup combined with doxepin on postherpetic neuralgia^{*} HUANG Jun-qing¹, CHEN Chang-li², ZHANG Li-zhu² (1. Department of Dermatology, Xixiang People's Hospital of Baoan District, Shenzhen, Guangdong 518102, China; 2. Department of Dermatology, People's Hospital of Baoan District, Shenzhen, Guangdong 518101, China)

【Abstract】 Objective To explore the Therapeutic effects of Qutong Soup combined with doxepin on postherpetic neuralgia(PHN). **Methods** A total of 90 patients with PHN, treated in this hospital since September 2011, were randomly divided into control group(45 cases), treated with intramuscular injection of vitamin B₁ and B₁₂, and doxepin, and experiment group(45 cases), treated with Qutong Soup, except for the treatment of control group. Each course was 10 d, and all patients were treated for continuous 3 courses. Visual analogue scales(VAS) were performed after treatment to assess the degree of pain in all patients, and the therapeutic effects of the two groups were compared. **Results** In patients of experiment group, 12 cases were cured, 18 cases were markedly effective, 11 cases were improved, 4 cases were ineffective, and the total effective rate was 91.1%. In patients of control group, 8 cases were cured, 14 cases were markedly effective, 13 cases were improved, 10 cases were ineffective, and the total effective rate was 77.8%. The difference of total effective rate between the two groups was significant($P < 0.05$), while the difference of incidence rate of adverse reactions was not significant between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** Combined application of Qutong Soup and doxepin might be with fine efficiency for the treatment of PHN, and be without significant side effects, which could be a better treatment options for PHN, thus worth for further promotion.

【Key words】 Qutong Soup; postherpetic neuralgia; visual analogue scales

带状疱疹是一种自限性疾病,水疱破裂后疼痛停止,然而在一部分患者中,皮疹痊愈后几个月至几年内会出现持续或复发的疼痛,被称为带状疱疹后遗神经痛(PHN)。PHN患者的疼痛通常表现为灼痛、针刺样疼痛和电击样疼痛,且为间歇性或者持续性疼痛,常常伴有异常性疼痛或感觉过敏,与带状疱疹一样可以在不同皮层间分散。在过去几十年内,对于PHN的流行病学、发病机制、干预和治疗措施的研究有了重要的进展,然而目前为止,PHN治疗尚无统一标准,且治疗效果不令人满意^[1-2]。我国传统中药具有温和、无毒的特点,对神经系统性疾病与西医治疗相比具有优势,针对PHN的特点进行治疗,自然调理,不产生不良反应。中西医结合的疗法,在一定程度上综合了两种治疗方式的优势,在临床应用上显示出了较好的疗效。本研究旨在对中药祛痛汤结合多虑平治疗PHN的临床效果展开观察和探讨,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 广东省深圳市宝安区西乡人民医院于2011年9月至2013年6月,共接诊PHN患者90例,患者均符合PHN的诊断标准^[3]。排除标准:有严重心脏、肝、肾等疾病,或存在免疫缺陷、抑郁症和癫痫病史的患者;入选前15 d服用过全身麻醉或局部麻醉药物,或抗抑郁和抗惊厥药的患者,其中男36例,女54例;年龄51~78岁,平均(63.4±12.5)岁;病程持续2~6个月,平均(3.4±1.2)个月;疼痛部位:胸背部疼痛41例,腰腹部疼痛32例,四肢疼痛9例,头部疼痛8例。将所有患者分为试验组和对照组。试验组中男19例,女26例;年龄52~77岁,平均(61.9±11.9)岁;病程持续2~6个月,平均(3.6±1.1)个月。对照组中男17例,女28例;年龄51~78岁,平均(64.4±13.4)岁;病程持续2.0~5.6个月,平均(3.4±1.3)个月。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意

^{*} 基金项目:广东省深圳市宝安区科技计划资助项目(2010626)。

作者简介:黄俊青,男,本科,主治医师,主要从事皮肤性病科临床工作。

义($P>0.05$),具有可比性。本次研究经过医院伦理委员会批准,且在患者及其家属知情同意的情况下进行。

1.2 方法 对照组治疗方案:肌肉注射维生素 B₁ 和维生素 B₁₂,用量分别为 100 mg/d 和 0.5 mg/d,每天 3 次。多虑平(江苏苏州太仓制药厂,国药准字 H32022317)25 mg,每天 3 次。10 d 为 1 个疗程,治疗 3 个疗程。试验组治疗方案:在对照组治疗方案基础上,再加上口服中药祛痛汤治疗,中药药方为桃仁、红花、郁金、当归、赤芍、川穹、延胡索、大青叶板蓝根各 10 mg。水煎服,每天 1 剂。同时全蝎 1 g,蜈蚣半条研磨,温开水冲服,每天 2 次。10 d 为 1 个疗程,治疗 3 个疗程。

1.3 疗效评价 采用视觉模拟评分法(VAS)评分,以治疗前疼痛感为 10 分,治疗 3 个疗程结束后立即由患者自述疼痛减轻程度来进行 VAS 评分。疗效评价标准:痊愈为 VAS 评分在 0~2 分;显效为 VAS 评分在 3~4 分;好转为 VAS 评分在 5~7 分;无效为 VAS 评分在 8~10 分^[3]。有效率=(痊愈+显效+好转)/总数×100%。同时统计两组患者的不良反应发生情况。

1.4 统计学处理 采用 SPSS19.0 软件进行统计学分析,两组间率(%)的比较进行 χ^2 检验,以 $\alpha=0.05$ 为检验水准, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者综合疗效评价比较 治疗结束后,对两组患者的综合疗效进行评价,结果发现,试验组综合疗效总有效率达到 91.1%;对照组综合疗效总有效率达到 77.8%,两组总有效率相比差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者综合疗效评价比较

组别	<i>n</i>	痊愈(<i>n</i>)	显效(<i>n</i>)	好转(<i>n</i>)	无效(<i>n</i>)	总有效率(%)
试验组	45	12	18	11	4	91.1 ^a
对照组	45	8	14	13	10	77.8

注:与对照组比较,^a $P<0.05$ 。

2.2 两组患者不良反应比较 治疗结束后,对两组患者的不良反应情况进行统计,结果发现,试验组不良反应率为 8.9%;对照组不良反应率为 11.1%。两组不良反应率比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者不良反应比较

组别	<i>n</i>	恶心(<i>n</i>)	头晕(<i>n</i>)	腹泻(<i>n</i>)	不良反应率(%)
试验组	45	1	1	2	8.9 [*]
对照组	45	3	1	1	11.1

注:与对照组比较,^{*} $P>0.05$ 。

3 讨 论

PHN 最初定义为皮疹治愈后,疼痛持续 4、6、8、12 周,甚至长达 6 个月。在 20 世纪 90 年代末,Dworkin 和 Portenoy 提出了一个被广泛认可的定义:即皮疹治愈后 3 个月,仍然有持续疼痛或者复发疼痛的患者。最近,学者们又对该定义做出了修订:即皮疹症状出现后持续疼痛 120 d 即诊断为 PHN^[4-6]。

依据慢性疼痛的表现来研究 PHN 的病理机制仍然是一项具有挑战性的课题,病毒最初的复制可以通过背根神经炎症直接引起损伤,并导致纤维化和坏死,以及周围传出神经和脊髓的破坏,然而 PHN 精确的机制还不清楚。目前可用于缓解 PHN 患者疼痛的药物效果都不尽如人意。研究表明,一些药物如阿片类药物^[7],三环类抗抑郁药(TCAs),抗癫痫药物和利多卡因等,可在一定比例的患者中具有缓解疼痛作用,但是同

时也会出现一定的不良反应。

本次研究旨在对中药祛痛汤结合多虑平治疗 PHN 的临床效果展开观察和探讨。通过抽取自 2011 年 9 月以来接诊的 PHN 患者 90 例,将所有患者分为试验组和对照组,两组患者分别采取中西医结合治疗和单纯西医治疗,进行对照性的试验研究,利用 VAS 评分系统来对患者治疗前后的疼痛感受进行评分^[8-9]。本研究发现,试验组综合疗效评定为痊愈 12 例,显效为 18 例,好转为 11 例,无效为 4 例,总有效率达到 91.1%;对照组综合疗效评定为痊愈为 8 例,显效为 14 例,好转为 13 例,无效为 10 例,总有效率达到 77.8%。显然中药祛痛汤结合多虑平治疗的临床疗效显著优于单纯的多虑平治疗,原因分析为中医成分中的红花、赤芍具有抗炎镇痛的效果,且对中枢神经痛具有免疫抑制的作用,而川穹能改善微循环,祛除淤血,减轻患者神经痛。大青叶和板蓝根的药理成分具有广谱抗菌性,因对患者的炎症反应等有一定疗效。中药与西医结合,起到相互补充,提升了治疗效果^[10]。

综上所述,中药祛痛汤结合多虑平治疗 PHN 的效果明显,无明显不良反应,是 PHN 较佳的治疗选择之一,值得在临床上进一步推广。

参考文献

[1] Drolet M, Brisson M, Schmader KE, et al. The impact of herpes zoster and postherpetic neuralgia on health-related quality of Life: a prospective study[J]. CMAJ, 2010, 182 (16): 1731-1736.

[2] Tontodonati M, Ursini T, Polilli E, et al. Post-herpetic neuralgia[J]. Int J Gen Med, 2012, 5: 861-871.

[3] 朱剑琴, 楼淑芳, 王文女, 等. 老年带状疱疹后遗神经痛中西医结合治疗护理会[J]. 浙江中医药大学学报, 2012, 36 (5): 590-592.

[4] Sharma U, Griesing T, Emir B, et al. Time to onset of neuropathic pain reduction: a retrospective analysis of data from nine controlled trials of pregabalin for painful diabetic peripheral neuropathy and postherpetic neuralgia [J]. Am J Ther, 2010, 17(6): 577-585.

[5] Irving G, Backonja M, Rauck R, et al. NGX-4010, a capsaicin 8% dermal patch, administered alone or in combination with systemic neuropathic pain medications, reduces pain in patients with postherpetic neuralgia [J]. Clin J Pain, 2012, 28(2): 101-107.

[6] 陈富梅. HYJ 微波治疗带状疱疹后遗神经痛的疗效观察[J]. 检验医学与临床, 2013, 10(5): 588-589.

[7] 张欣. 益气活血汤为主治疗带状疱疹后遗神经痛 20 例[J]. 河北中医药学报, 2010, 25(3): 17.

[8] 蔡宝祥, 王晓华, 毛薇, 等. NB-UVB 联合加巴喷丁治疗带状疱疹后遗神经病[J]. 中国现代医生, 2012, 50(7): 79-80.

[9] 赵继华. 中西医结合治疗带状疱疹后遗神经痛临床观察[J]. 医学理论与实践, 2013, 26(5): 619-620.

[10] 陈映琳, 黄嵩, 郭居华. 阿昔洛韦软膏联合聚维酮碘软膏治疗带状疱疹皮损的疗效观察[J]. 河北医学, 2009, 15 (3): 278-280.