

重庆市某区中小学教师健康状况调查分析*

许国琼(重庆医科大学附属第二医院体检中心 400010)

【摘要】 目的 分析重庆市某区中小学教师的主要健康问题,有针对性地健康管理。**方法** 对2 631名教师进行血压、血脂、血糖、血尿酸、腹部B超检测,并对结果进行统计分析。**结果** 各项指标异常检出率前5位依次为高血脂(36.2%)、高血压(18.3%)、高尿酸(11.9%)、脂肪肝(11.0%)、高血糖(7.4%);各项指标异常检出率随着年龄的增高而增长($P<0.05$);男性高血脂、高血压、高尿酸、脂肪肝检出率高于女性($P<0.05$)。**结论** 常规健康体检是发现血脂异常、高血压等代谢疾病和心血管疾病的重要途径,应加强健康体检和健康教育,更应该加强对城市中小学教师等白领人群的健康关注。

【关键词】 健康状况; 调查; 健康教育

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2014.07.007 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2014)07-0877-02

Investigation and analysis of health status among teachers in primary and middle schools in a district of Chongqing*

XU Guo-qiong (Physical Examination Center, the Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400010, China)

【Abstract】 Objective To analyze the main health problem of teachers in primary and middle schools in a district of Chongqing, and to guide targeted health management. **Methods** Data of physical examination, including blood pressure, blood lipid, blood glucose, blood uric acid and abdominal B ultrasound examination, of 2 631 teachers were statistically analyzed. **Results** The top five common abnormalities were hyperlipidemia (36.2%), hypertension (18.3%), high uric acid (11.9%), fatty liver (11.0%) and hyperglycemia (7.4%), and the incidence rates of these five abnormalities increased with the increasing of age ($P<0.05$). The incidence rates of hyperlipidemia, hypertension, high uric acid and fatty liver in males were higher than females ($P<0.05$). **Conclusion** Regular physical examination could be an important way to identify dyslipidemia, hypertension, metabolic diseases and cardiovascular diseases. It might be necessary to strengthen the health examination and health education, especially for the health care of urban white-collar crowd, such as teachers of primary and secondary school.

【Key words】 state of health; investigation; health education

随着社会经济的发展和居民生活水平较以往有了明显提高,导致人们的饮食结构和生活方式的改变,越来越多的慢性病正威胁着人们的身体健康。调查教师的健康状况,不仅能了解、掌握教育工作者整体健康水平,而且对于促进中小学健康教育,提高学生健康知识水平,形成健康行为具有重要意义。通过健康体检可以了解自身健康状况,发现一些不易察觉的早期疾病,以便及时干预,避免疾病的发生、发展,收到事半功倍的效果。健康体检是变被动看病为主动检查、变消极治病为积极防病的一种新的自我保健方式^[1-2]。为了解重庆市某区中小学教师的健康状况,有针对性地开展健康管理,现对2012年于本院体检中心健康体检的该区教师部分结果进行分析,结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2012年重庆市某区中小学部分在职及退休教师体检资料,共2 631人,年龄21~99岁,平均54岁,其中男682人,女1 949人。

1.2 体检内容 体检内容包括内科、外科、五官科和妇科、肝功能、血糖、肾功能、血脂、B超(肝、胆、胰、脾、肾)、心电图、胸片等。

1.3 诊断标准和疾病分类 按全国疾病调查统一诊断标准分类。高血压按2005年修订版《中国高血压防治指南》诊断标准^[3]:收缩压(SBP)≥140 mm Hg和(或)舒张压(DBP)≥90 mm Hg(1 mm Hg=0.133 kPa),或已确认为高血压并治疗者。脂质代谢紊乱判定标准参照文献^[4],即总胆固醇(TC)≥5.72 mmol/L、甘油三酯(TG)≥1.70 mmol/L中具备1项。糖尿病诊断标准参照1999年中国糖尿病学会制定的诊断标准^[5]:空腹血糖大于或等于7.0 mmol/L,或餐后2 h血糖大于或等于11.1 mmol/L。脂肪肝诊断标准:参照中华医学会肝病分会脂肪肝和酒精性肝病组2002年修订的诊断标准^[6]。高尿酸诊断标准:血尿酸大于420 μmol/L。

1.4 统计学处理 采用SPSS 13.0软件进行统计分析。比较两组间检出率差异用 χ^2 检验,比较多组间检出率差异用秩和检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般状况 本次体检结果显示,指标异常检出率前5位依次为高血脂(36.2%)、高血压(18.3%)、高尿酸(11.9%)、脂肪肝(11.0%)、高血糖(7.4%)。统计学检验显示,男性与女性的常见指标异常检出率,除了胆结石、胆息肉($P>0.05$),其他

* 基金项目:重庆市卫生局面上项目(2012-2-073)。

作者简介:许国琼,女,本科,主管护师,主要从事居民健康体检相关研究。

指标差异均有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 主要体检指标异常与性别的关系 7 种主要体检指标中,男性高血脂、高血压、高尿酸、脂肪肝、高血糖检出率均高于女性,差异有统计学意义($P < 0.05$),而胆结石、胆息肉在性别方面的差异无统计学意义($P > 0.05$),见表 1。

2.3 主要体检指标异常与年龄的关系 高血脂、高血压、高血糖、高尿酸、脂肪肝、胆结石 6 种体检指标异常检出率随年龄升高而增高,差异有统计学意义($P < 0.05$),而胆息肉在不同年龄组间的差异无统计学意义($P > 0.05$),见表 2。

表 1 重庆市某区 2 631 名教师主要指标异常检出率与性别的关系 [$m(\%)$]

分类	男性 ($n=682$)	女性 ($n=1\ 949$)	总计 ($n=2\ 631$)	χ^2	P
高血压	161(23.6)	321(16.5)	482(18.3)	17.150	<0.001
高血脂	275(40.3)	677(34.7)	952(36.2)	6.829	<0.001
高血糖	57(8.4)	139(7.1)	196(7.4)	1.101	0.009
高尿酸	196(28.7)	116(6.0)	312(11.9)	250.983	<0.001
脂肪肝	123(18.0)	166(8.5)	289(11.0)	46.808	<0.001
胆结石	37(5.4)	142(7.3)	179(6.8)	2.758	0.097
胆息肉	19(2.8)	74(3.8)	93(3.5)	1.514	0.219

表 2 重庆市某区 2 631 名教师主要指标异常检出率与年龄的关系 [$m(\%)$]

分类	≤ 40 岁	>40 岁 ($n=1\ 935$)	总计 ($n=2\ 631$)	χ^2	P
高血压	19(2.7)	463(23.9)	482(18.3)	153.712	<0.001
高血脂	151(21.7)	831(42.9)	952(36.2)	98.812	<0.001
高血糖	9(1.3)	187(9.7)	196(7.4)	52.025	<0.001
高尿酸	65(9.3)	247(12.8)	312(11.9)	5.747	0.017
脂肪肝	48(6.9)	241(12.5)	289(11.0)	16.173	<0.001
胆结石	20(2.9)	159(8.2)	179(6.8)	23.051	<0.001
胆息肉	17(2.4)	76(3.9)	93(3.5)	3.311	0.069

3 讨论

健康是人类最基本的需要,追求健康也是人类最基本的权力。随着人类生活水平的质量提高及“亚健康”这一概念的提出,健康体检成为了常规。通过体检,可以直观和客观地反映人群的健康状况,以便对影响健康状况的不良因子采取针对性的预防干预措施。

本次分析发现,各种体检指标异常中检出率最高的为高血脂,占总人数的 36.2%,高血脂是脑卒中、冠心病、心肌梗死、猝死的危险因素,也是高血压、糖耐量异常、糖尿病的重要危险因素之一^[7],还可导致脂肪肝、肝硬化、胆石症、胰腺炎、高尿酸血症等疾病。其他疾病检出率依次为高血压(18.3%)、高尿酸(11.9%)、脂肪肝(11.0%)、高血糖(7.4%)、胆结石(6.8%)、胆息肉(3.5%)等。男性高血脂、高血压、高尿酸、脂肪肝检出率均高于女性,且差异有统计学意义($P < 0.05$),可能的原因是男性应酬多,压力大,生活不规律,不注意合理饮食,吸烟、饮酒等不良生活习惯较多^[8]。不过,无论男性还是女性,都应该

重视健康体检,做到早发现、早诊断、早治疗,同时改变不良的生活方式,维护健康^[9]。此次体检发现,中老年教师高血脂、高血压、高尿酸、脂肪肝、高血糖、胆结石 6 种疾病检出率均明显高于青年教师,且差异具有统计学意义($P < 0.05$),可能和中老年教师在学校是业务骨干,教学任务重,工作时间长,既有工作压力,又有较重的生活负担有关^[10]。诸如教师类的白领人群,其工作性质为非体力劳动,生活水平相对较高,高脂、高糖食物摄入量较大,再加上平时工作繁忙,不注意体育锻炼^[11];尤其是男性经常吸烟、饮酒,不注意体型,致使各种慢性病的发病率急剧升高,生活质量严重降低。因此必须关心和重视他们的健康状况,提高他们的健康水平。

本研究提示,应针对学校教职工等人群定期开展有关疾病的预防宣传教育工作,树立健康第一的理念,培养健康的生活方式^[12]。首先改变不良生活方式和习惯,戒烟限酒;注意饮食卫生,合理膳食,保持正常的体质量。其次,应利用电视、网络、健康教育专栏等宣传健康知识,并进行专题健康教育及咨询。科学安排作息时间,善待压力,把压力看成是生活中不可分割的一部分,学会释放压力、调整情绪,以保证健康、良好的心境。及时调整生活规律,劳逸结合,保证充足睡眠;增加户外体育锻炼,每天保证一定运动量。为了加强健康管理,建议定期到固定医院参加健康体检。

参考文献

- [1] 孙荣,王永红,刘正淑.健康体检满意度问卷调查结果分析与质量控制[J].重庆医学,2012,41(14):1435-1436.
- [2] 张俊权,李伟,李彦昌.对医院健康体检发展方向的探讨[J].中国医院,2007,11(1):72-73.
- [3] 中国高血压防治指南修订委员会.中国高血压防治指南 2005 年修订版[M].北京:人民卫生出版社,2006:43.
- [4] 中国成人血脂异常防治指南[J].中华心血管病杂志,2007,35(5):390-419.
- [5] 孙菁,周进祝.内科学[M].6 版.北京:科学出版社,2003:797.
- [6] 中华医学会肝脏病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组.非酒精性脂肪性肝病诊断标准[J].中华肝脏病杂志,2003,11(2):71.
- [7] 郑永玲.某军校教师健康体检 436 例结果分析[J].吉林医学,2012,33(20):4336-4337.
- [8] 孔庆滨,陈铁梅,石越.高等院校教师体检结果分析[J].中国公共卫生,2010,26(5):608.
- [9] 武琴,刘鹏.军队某科研机构干部健康体检 128 例分析[J].中国疗养医学,2011,20(2):185-186.
- [10] 薛常莲,祝姝,贾丽莎,等.双流县中小学教师健康体检异常 934 例分析[J].职业卫生与伤病,2012,27(1):40-41.
- [11] 张晓丽,席建军.某中学教师健康体检部分疾病的调查报告[J].中国医药指南,2012,10(21):694-695.
- [12] 陈玉芳,文雅,施剑萍,等.1 126 名副高职以上职称教师健康体检分析[J].护理实践与研究,2011,8(12):135-136.