

见表 3。

表 3 两组产妇产后乳汁分泌情况比较 ($\bar{x} \pm s, \text{mL}, n=64$)

组别	产后 24 h	产后 48 h	产后 72 h
对照组	20.37±3.87	48.08±6.41	67.28±7.63
观察组	47.69±6.32	128.37±16.20	151.27±19.37
<i>t</i>	29.492	36.868	32.275
<i>P</i>	0.000	0.000	0.000

3 讨 论

母乳含有多种抗感染蛋白及抗体,可增加新生儿免疫力。同时初乳具有通便作用,有利于胆红素的排出,可减少新生儿病理性黄疸的发生,因此产妇产后充足的乳汁分泌是促进新生儿健康生长发育的需要。乳汁分泌是有内分泌系统参加的复杂过程,产妇产后体内雌、孕激素水平迅速下降,乳汁的分泌主要是依赖于新生儿对乳头的吸吮刺激,通过传入神经至下丘脑,促进垂体泌乳激素的释放^[3-4]。因此为保证产后泌乳充足,应早期进行哺乳。

本组结果显示:观察组产后乳房胀痛分级 0~I 级比例显著多于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组乳房硬度 I°者比例显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组产后 24~72 h 乳汁分泌量显著多于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结果表明,早期定时乳房护理干预可显著减轻产妇乳房胀痛,促进乳汁的分泌。

产妇早期由于切口疼痛及疲劳等原因,可能导致哺乳意愿不强烈,引起对乳头的刺激少,泌乳延迟。产后 6 d 内,由于淋巴及静脉充盈,产妇乳腺管不畅,导致乳汁淤积、乳房胀痛。护理人员应进行针对性的健康教育及心理护理,加强产妇对哺乳知识的认知,促进其早期哺乳,积极配合早期乳房护理,促进乳汁分泌。早期乳房按摩可改善乳房局部血液循环,将刺激通过神经纤维传入下丘脑,促进泌乳激素的产生^[5]。同时可促进催产素的释放,引起乳腺腺管的收缩,利于乳汁进入输乳管,使泌乳时间提前,乳汁分泌量增多^[6]。同时也可避免因乳汁淤积引起乳腺炎及乳腺结节等并发症的发生^[7]。另外早期乳房护理可促进产妇恶露尽快排出,使子宫更快地恢复,减少产后出血

的发生^[8]。

综上所述:早期定时乳房护理可减轻产妇产后乳房胀痛、促进乳汁分泌,满足婴儿哺乳需要。早期定时乳房护理简便易行,容易被产妇接受,也有助于提高护理服务质量,增加母婴之间的感情,并改善护患关系。在实施过程中,护理人员应耐心讲解母乳喂养的益处,指导各种哺乳及乳房护理技巧,使产妇心情愉悦,促进乳汁分泌及母乳喂养的成功。

参考文献

- [1] 罗万英,罗碧如,郭秀静,等.早期护理干预对母婴分离产妇产后乳汁分泌的作用研究[J].护理研究,2009,23(18):1635-1636.
- [2] Martín R, Jiménez E, Heilig H, et al. Isolation of bifidobacteria from breast milk and assessment of the bifidobacterial population by PCR-denaturing gradient gel electrophoresis and quantitative real-time PCR[J]. Appl Environ Microbiol, 2009, 75(4): 965-969.
- [3] 胡冰,黄宝良,张晓瑜.对母婴分离的产妇实施乳房护理干预促进泌乳的效果分析[J].护理实践与研究,2010,7(14):23-25.
- [4] 许春霞,彭秋琴,吴华.穴位配合乳房按摩对剖宫产产妇产后乳汁分泌的影响[J].广东医学院学报,2009,27(6):663-664.
- [5] 段春英,陈殿红.穴位按摩联合乳房护理对促进母乳喂养的前瞻性临床研究[J].中国妇幼保健,2010,25(35):5176-5179.
- [6] 母巧玲,向爱玲.产后个性化护理干预促进泌乳的临床观察[J].当代护士,2012,4(下旬刊):56-57.
- [7] 廖冰,李文红.早期乳房按摩对产妇产后母乳喂养状况的影响[J].中国康复,2012,27(3):223-224.
- [8] 罗琳雪,韦桂源,黄凤形,等.早期定时乳房护理干预对母婴分离产妇产后泌乳的影响[J].实用医学杂志,2012,28(3):497-499.

(收稿日期:2013-01-21 修回日期:2013-04-17)

宫腔镜手术配合和围术期循证护理应用

叶 丽,何 花,陶爱琴,王静霞(东南大学医学院附属江阴医院东区手术室,南京 214400)

【摘要】 目的 探讨宫腔镜术中护理配合措施和循证护理效果。方法 选择 2012 年 1~5 月 80 例择期在静脉麻醉下行宫腔镜手术患者,针对患者病情特点和手术要求,精心准备术中器械、物品,细化护理配合要点,并对围术期患者的心理和术中严重并发症采用循证护理。观察护理效果和护理前后患者的心理健康和近期生活质量变化。结果 所有手术护理配合顺利,无 1 例患者出现空气栓塞、TURP 综合征,医生和患者对护理服务的满意度分别为 100.00% 和 98.75%。护理后患者的焦虑自评量表、抑郁自评量表和自尊水平量表评分分别为(48.68±2.04)、(49.12±2.49)、(15.32±2.27)分,较护理前显著改善,差异有统计学意义($P<0.05$)。生命质量量表评分护理前后分别为(46.72±3.21)和(56.84±2.93)分,二者比较差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 手术室护士的护理配合是宫腔镜手术质量的基本保障,围术期循证护理可以改善患者的心理健康和近期生活质量。

【关键词】 宫腔镜; 护理配合; 循证护理; 心理; 生活质量

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2013.18.075 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2013)18-2482-03

宫腔镜诊疗术是在电视镜头直视下观察子宫腔内病变并 进行治疗的技术,具有损伤小、疼痛轻、术后康复快等优点^[1],

是诊治功能失调性子宫出血和宫腔内疾病的首选治疗方法。但子宫是女性的性器官,患者会有不同程度的焦虑、抑郁等负性心理^[2],影响自尊水平和生活质量。笔者通过加强术中活力配合和围术期实施循证护理(EBN),取得较好效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2012 年 1~5 月 80 例择期在静脉麻醉下行宫腔镜手术患者,年龄 21~55 岁,平均年龄(42.39±12.57)岁,疾病类型:功能失调性子宫出血 37 例,子宫腔内粘连 11 例,子宫内息肉 13 例,子宫黏膜下肌瘤 14 例,宫颈管肿块 5 例。所有患者文化程度初中以上,心理、精神正常,无心、脑、肝、肾等脏器功能障碍,诊疗术后均顺利康复出院。

1.2 方法

1.2.1 循证护理 成立宫腔镜手术循证护理小组,依据宫腔镜手术特点和患者心理需求,组织小组成员讨论、分析,提出“宫腔镜”、“子宫”、“心理健康”、“生活质量”、“空气栓塞”、“TURP 综合征”等循证问题,利用南京医科大学文献检索数据库,检索文献资料,并就文献证据进行讨论、评价、分析、总结,结合科室工作实际和患者具体特点,制定个性化的、以患者为中心的护理方案,具体包括术前访视、术中护理、术后护理随访等,内容涉及病情、心理、社会属性、家属指导、健康教育、出院指导等,小组成员及时将护理结果反馈,在实践中不断完善护理方案。

1.2.2 术中护理配合 患者入室后巡回护士作自我介绍,让患者认识自己,消除患者对陌生环境和对手术的恐惧、紧张。检查术前 1 d 下午准备的各种手术器械,如摄像头、监视器、录像仪、灯光源、导光束、高频电刀等,并保证功能处于完好状态。静脉麻醉后将患者置于截石体位,再次检查设备连接,确保电极不与金属物品接触,打开器械包,注意无菌操作。术中观察膨宫剂和灌流液流量,设定压力 10.00~14.00 kPa,流速 200~350 mL/min,计算进出量,排尽空气,避免空气栓塞和 TURP 综合征发生。术毕将双下肢按摩、被动活动 2~3 min 后缓慢放下,避免血压剧烈波动。

1.3 观察指标 观察护理效果和护理前(术前 1 d)、后(出院前 1 d)患者的心理健康和近期生活质量变化。护理效果以医生、患者的护理满意度(满意、一般、不满意)和有无术中并发症表示,心理健康以焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)和自尊水平量表(Rosenberg)表示,近期生活质量以生命质量量表(QOL)反映。

1.4 统计学方法 采用 SPSS15.0 软件分析,数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,护理前后采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果 手术医生对 80 例宫腔镜手术患者的护理服务均满意,满意度为 100.00%;80 例患者中,79 例患者对围术期护理服务满意,1 例一般,满意度为 98.75%。术中无 1 例患者出现空气栓塞和 TURP 综合征。

2.2 心理健康 护理后患者的心理健康水平明显提高,表现为患者的 SAS、SDS 评分较护理前显著降低,而 Rosenberg 评分较护理前明显升高,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.3 近期生活质量 护理前,患者的 QOL 评分为(46.72±3.21),明显低于护理后的(56.84±2.93),差异有统计学意义

($P < 0.05$)。

表 1 80 例患者护理前或心理健康水平变化比较($\bar{x} \pm s$)

时间	SAS	SDS	Rosenberg
护理前	51.88±2.57	52.28±2.89	12.88±1.74
护理后	48.68±2.04	49.12±2.49	15.32±2.27
<i>t</i>	4.88	4.14	4.27
<i>P</i>	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

宫腔镜手术医生集中精力通过电视屏幕进行直视操作,而对镜头以外的情况(如患者宫内操作反应、生命体征变化等)顾及较少,需要护理人员高度的责任心和娴熟的护理技巧等才能保证手术成功^[3]。因此,加强术中手术配合和围术期护理具有重要临床意义。

循证医学的核心思想是“任何医疗卫生方案、决策的确定都应遵循客观的临床科学研究产生的最佳证据”^[4],而 EBN 是随着循证医学的发展而产生的护理模式 EBN 包括循证问题、循证支持、循证观察、循证评价和应用等方面,护理人员审慎、明智、准确使用当前最新科研成果,结合护理人员临床经验和患者具体要求,制定个性化护理方案,从而提高护理质量^[5-6],其核心思想是以科学依据为基础的护理模式代替了传统的以经验为主的护理模式。EBN 小组根据宫腔镜的手术特点和要求精心进行术前各种准备,包括手术器械、各种导线连接、膨宫剂、灌流液等,保证各种仪器、设备功能完好,娴熟掌握宫腔镜诊疗的手术操作步骤,无缝配合手术,确保手术安全、高效,医生对 80 例宫腔镜手术的护理服务满意度为 100.00%,说明术中护理服务质量优,效果好。术中强化患者体位护理,避免软组织压伤,同时密切监护灌流液的进出量和有无空气进入宫腔,避免 TURP 综合征和空气栓塞发生。EBN 实施后,手术室护理人员的护理服务延伸到病房,直至患者康复出院,提高了护理服务满意度(98.75%)和围术期的护理质量,笔者观察护理后患者的焦虑、抑郁评分显著降低,而 Rosenberg 量表评分则明显升高,提示围术期实施 EBN 可以有效改善宫腔镜手术患者的心理健康水平。EBN 围绕患者需求、价值等展开,满足了患者的心理、社会、生理、精神等层面要求^[7-8],不仅改善了心理健康水平,而且也提高了近期生活质量,表现为 QOL 评分较护理前显著升高。

总之,强化术中护理可以有效提高宫腔镜手术质量,减少严重并发症的发生,围术期 EBN 的应用,明显改善患者心理健康水平,提高近期生活质量,值得临床深入研究应用。

参考文献

[1] 陈品,江维. 宫腔镜手术的护理配合与并发症防治[J]. 护理实践研究,2009,6(14):60-61.
 [2] 张巧玲. 118 例老年子宫肌瘤手术患者的心理分析及护理对策[J]. 护理实践与研究,2010,7(6):99-100.
 [3] 梁屏好. 宫腔镜电切术的手术配合与护理[J]. 河北医学,2010,16(5):625-627.
 [4] Simoneit C, Heuwieser W, Arlt S. Evidence based medicine in veterinary daily practice[J]. Tierarztl Prax Ausg G

Grosstiere Nutztiere, 2012, 40(3): 186-192.

[5] Gierut JA, Hulse LE. Evidence-based practice: a matrix for predicting phonological generalization [J]. Clin Linguist Phon, 2010, 24(4-5): 323-334.

[6] 陈秀凤, 陈培能. 循证护理在预防老年骨折卧床患者便秘的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2011, 30(1): 62-63.

[7] 李苏. 循证护理对急诊留观患者的心理影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(32): 4200-4201.

[8] 姜红莲. 宫腔镜手术 46 例术中护理体会 [J]. 临床合理用药, 2011, 4(1): 130.

(收稿日期: 2013-01-22 修回日期: 2013-04-28)

循证护理预防老年高血压病患者行人工髋关节置换术后并发深静脉血栓

宋 莉, 吴秋萍, 李 萍 (东南大学医学院附属江阴医院骨关节中心二科, 南京 214400)

【摘要】 目的 探讨老年原发性高血压患者行人工髋关节置换术后并发深静脉血栓(DVT)的循证护理效果。
方法 选择 2011 年 1 月至 2012 年 12 月 37 例老年原发性高血压患者, 择期在椎管内麻醉下行人工髋关节置换术, 根据患者情况, 提出循证问题(老年患者、原发性高血压、人工髋关节置换、DVT), 查找文献资料, 寻找证据支持, 进行循证实践, 观察循证结果。
结果 37 例患者循证护理后无 1 例发生 DVT。与护理前比较, 血压均有显著下降, 患者对原发性高血压的认识水平明显提高, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 凝血酶原时间和活化部分凝血活酶时间较护理前显著延长, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。
结论 循证护理有效预防老年原发性高血压患者行人工髋关节置换术后并发 DVT, 并显著降低血压, 提高患者对高血压病的认识水平。

【关键词】 循证护理; 人工髋关节置换; 老年原发性高血压; 深静脉血栓

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2013.18.076 文献标志码: B 文章编号: 1672-9455(2013)18-2484-01

深静脉血栓(DVT)是人工髋关节置换术后常见并发症, 多见于老年患者, 影响生活质量, 严重可引起下肢坏疽、肺动脉栓塞^[1]。原发性高血压是老年患者常见的心血管疾病, 威胁患者的身心健康, 不利患者术后康复。本文通过对本院 37 例老年原发性高血压患者行人工髋关节置换术采用循证护理预防术后并发 DVT, 效果显著, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择本院 2011 年 1 月至 2012 年 12 月 37 例老年原发性高血压患者, 择期在椎管内麻醉下行人工髋关节置换术, 其中男 17 例, 女 20 例, 年龄 60~85 岁, 平均年龄(73.16±8.43)岁。37 例患者中股骨颈骨折 24 例, 髌臼骨折 7 例, 股骨头坏死 4 例, 慢性髋关节脱位 2 例。

1.2 护理方法 37 例患者采用循证护理, 具体措施如下。

(1)循证问题: 老年人工髋关节置换术患者因病情需要长期卧床, 易并发 DVT, 而合并原发性高血压可损伤心、脑、肾等脏器功能, 影响患者身心健康和病情康复。(2)循证支持: 通过万方数据库、维普数据库等查找近 5 年来的文献资料, 关键词为“人工髋关节置换术”、“老年”、“原发性高血压”、“深静脉血栓”, 总结围术期护理举措。(3)循证评价: 科室成立循证护理小组, 组织人员讨论、评价护理证据的科学性、实用性等, 并结合科内护理实践和患者具体病情, 商讨如何进行个体化护理干预。(4)循证实践: 围术期实施舒适护理, 保证病房安静、舒适、通风良好等, 进行个性化健康宣教和饮食护理, 提高患者对疾病的认识能力, 根据患者具体情况进行病情的舒适护理。针对患者高龄、原发性高血压, 术前应用个性化心理干预措施, 缓解紧张、焦虑、恐惧等不良心理, 结合药物将患者血压控制在合理水平, 避免产生心、脑、肾等脏器并发症。静脉血流淤滞、血液高凝状态、血管内膜损伤是 DVT 发病的 3 个重要因素^[2], 围术期遵医嘱和采取相应的护理干预措施, 降低 DVT 的发生率。功能锻炼是预防 DVT 简单、有效的措施, 要遵循循序渐进、无痛和个体化的原则。术后患肢高于心脏 20°~30°, 进行股四头肌、腓肠肌、膝关节、踝关节、趾关节等主动和被动运动, 促进血液循

环; 责任护士每天进行双侧下肢按摩、物理疗法(如热敷、逐级加压弹力袜等), 或遵医嘱给予低分子肝素。

1.3 观察指标 观察护理前后 37 例患者血压、原发性高血压的认识水平和凝血酶原时间(PT)和活化部分凝血活酶时间(APTT)变化, 记录护理后 DVT 发生率。原发性高血压的认识水平是指患者是否了解原发性高血压的诊断标准、发病因素(如遗传、食盐、运动、情绪、饮酒、吸烟等)、危害器官等综合知识。

1.4 统计学方法 采用 SPSS16.0 软件处理, 计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 DVT 发生率 37 例患者护理后, 无 1 例发生 DVT, DVT 发生率为 0.00%。

2.2 原发性高血压 护理前, 37 例患者平均动脉压(MAP)均为(124.84±6.58)mm Hg, 明显高于护理后的(105.60±10.58)mm Hg($t = 7.72$), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。护理前, 患者对原发性高血压的认识水平为 54.05%(20 例), 显著低于护理后的 86.49%(32 例)($\chi^2 = 9.31$), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 PT 和 APTT 护理后患者的 PT 和 APTT 明显较护理前延长, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 护理前、后患者 PT 和 APTT 变化比较 ($\bar{x} \pm s, n = 37$)

时间	PT	APTT
护理前	12.63±0.59	30.34±2.49
护理后	14.14±0.93	35.23±3.19
<i>t</i>	6.81	6.04
<i>P</i>	<0.05	<0.05

3 讨论

循证护理又称实证护理, 是随着循证医学的发(下转封 3)