

支气管哮喘患者的临床护理

黎 悦, 张 凤(广西壮族自治区合山市人民医院内三科 546508)

【摘要】 目的 探讨支气管哮喘患者的护理要点。**方法** 对广西壮族自治区合山市人民医院收治的 40 例支气管哮喘患者的护理方法进行回顾性分析。**结果** 经合理的治疗及护理后,支气管哮喘患者急性发作期症状得到控制或缓解率达 94.6%。**结论** 支气管哮喘患者急性发作期给予合理的治疗及护理,能有效控制呼吸道感染和病情发展。

【关键词】 支气管哮喘; 预防; 临床护理

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2013.14.074 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2013)14-1904-01

支气管哮喘简称哮喘,是一种由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和 T 淋巴细胞等多种炎性反应细胞参与的气道慢性炎性反应,具有反复发作的特点。近年来,其患病率和病死率都有上升趋势。该病致病因素较为复杂,情绪变化是诱使哮喘发作的因素之一^[1],其对哮喘患者的预防、病情发展、治疗等各个过程均有较为严重的负面影响。因此,在对支气管哮喘患者的治疗过程中,有效的护理对延缓肺功能恶化,提高患者生存质量具有重要意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2011 年 3~12 月本院收治的支气管哮喘患者 40 例,男 25 例,女 15 例;年龄 28~56 岁,平均(42±12.5)岁;其中上呼吸道感染 20 例,急性支气管炎 11 例,吸入刺激性气体 9 例。

1.2 护理措施

1.2.1 一般护理 保持室内清洁、空气通畅,温湿度适宜。室内不宜放置花草及羽绒枕头、羽绒被子。急性发作期间应协助患者选择舒适的半卧位或坐位,以减少体力消耗。鼓励患者饮食清淡、易消化、富有营养和维生素高的流质食物,戒烟戒酒,注意防寒保暖,避免受凉及上呼吸道感染,避免剧烈运动,定期协助患者翻身、拍背,促使痰液排出。

1.2.2 心理护理 精神因素在哮喘的发生发展过程中起重要作用。因此,培养良好的情绪和战胜疾病的信心对于患者非常重要^[1]。在临床护理工作中,医务人员应针对患者的心理问题,让患者了解哮喘的发病机理,了解治疗过程中的注意事项,使其心情得到放松,时刻保持开朗心情。由于哮喘急性发作时患者常有焦虑、恐惧心理,医护人员应关心体贴患者,以热情亲切的态度与患者进行接触,帮助消除不良心理反应,让患者对护理人员产生安全感和信任感,积极配合治疗与护理,增强与疾病作斗争的信心,以达到最佳的治疗护理效果。

1.2.3 药物治疗与护理 护理人员应密切监测生命体征、指导患者正确用药,提高治疗效果。根据医嘱给予支气管扩张剂和糖皮质激素治疗,应用 β_2 受体激动剂时,指导患者按需用药,以免出现耐受性;必要时可用氨茶碱静脉注射。茶碱类通常被视为抗喘首选药物,在临床使用中应遵医嘱严密监测其血药浓度,护理应严格掌握用药速度,口服平喘药要在饭后服用,同时密切注意有无不良反应。待重度至危重患者病情控制和缓解后改为口服给药,给予静脉补液,补液的同时监测血清电解质,注意维持水电解质平衡,予以及时补充纠正^[2]。服用激素易引起体内钠的潴留,长期使用的患者应给予低盐饮食^[3-4]。

激素用量按阶梯式逐渐减量,患者不能随意停药或减量,防止滥用激素带来的不良后果。

1.2.4 健康教育 对患者及家属进行有关疾病的知识宣教,使患者了解哮喘的激发因素和简单发病机制,正确认识疾病,提高患者对疾病的认识,增强战胜疾病的信心。针对个体情况,学会有效的控制环境,避免摄入引起过敏的食物,避免接触刺激性气体,避免强烈的精神刺激与剧烈运动等;了解常用平喘药物的作用、正确用量、用法及不良反应,学会哮喘发作时简单的自我处理方法。饮食要营养丰富、清淡,避免进食可能诱发哮喘的食物。鼓励患者加强体育锻炼,增强体质。

2 结果

经合理的治疗及护理,支气管哮喘患者急性发作期症状得到控制或缓解率达 94.6%。

3 讨论

随着现代医学模式的转变及医学技术的迅猛发展,心理护理在护理学中的作用越来越大,心理因素在疾病发生、发展中的作用越来越受到重视^[1,5]。支气管哮喘急性发作的救治是一个急迫而又需要采取综合性措施的临床干预过程。应对患者进行心理护理,增强战胜疾病的信心;指导并协助患者采用正确体位进行有效咳嗽,促进排痰等呼吸道护理措施和氧疗时的呼吸道护理,呼吸道通畅;正确的饮食护理,纠正不良生活及饮食习惯。研究表明患者的心理状态与哮喘的发病、发展及治疗有着密切关系,只有在治疗过程中把基础护理和心理护理有机地结合起来,才能提高治愈的概率,最终达到战胜疾病的目的。

参考文献

- [1] 严玲. 支气管哮喘患者的心理分析及护理体会[J]. 临床合理用药杂志, 2011, 4(23): 118.
- [2] 刘利清. 支气管哮喘的护理[J]. 社区医学杂志, 2010(8): 17-18.
- [3] 王吉元. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 49-60.
- [4] 叶任高, 陆再英. 内科学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 42.
- [5] 吴敏. 支气管哮喘患者的心理特征与护理[J]. 湖北民族学院学报: 医学版, 2011, 28(4): 83-84.

(收稿日期: 2012-10-28 修回日期: 2013-02-13)