

甲状腺功能亢进患者甲硫咪唑治疗前后甲状腺功能的变化

黄旭映(云南省红河州第二人民医院 654399)

【关键词】 甲状腺功能亢进; 甲硫咪唑; 甲状腺功能

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2013.09.089 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2013)09-1197-01

甲状腺疾病是内分泌疾病中最常见的一类,所占比例约为 80%左右。甲状腺功能检测的结果是临床诊断中经常需要参考的数据。为此,作者对 2010~2011 年在本院经甲硫咪唑治疗的 282 例甲状腺功能亢进(简称甲亢)患者治疗前后甲状腺刺激激素(TSH)、甲状腺素(T4)和三碘甲状腺原氨酸(T3)测定值进行观察,探讨治疗前后甲状腺功能变化及相关性,为临床提供客观指标,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2010 年 1 月至 2011 年 2 月本院内科住院确诊的甲亢患者 282 例,男 118 例,女 164 例,年龄 18~68 岁,平均 43 岁,其中初诊者 176 例,甲硫咪唑治疗后 6~12 个月复查随访者 106 例。经临床症状、体征、病史、甲状腺功能测定等检查确诊为甲亢。

1.2 方法 空腹采静脉血 3~4 mL,分离血清,试剂由郑州安图绿科生物有限公司提供,仪器为奥地利生产的 Lucy-2 型化学发光仪。

1.3 治疗方法 所有患者均采用甲硫咪唑治疗,成人常用量开始剂量一般为每日 30 mg(6 片),可按病情轻重调节为 15~40 mg(3~8 片),分 3 次口服,病情控制后逐渐减量,每日维持量 5 mg,服 1 次,治疗半年定期随访。

2 结果

176 例初诊临床确诊为甲亢患者 TSH 低于正常者 168 例(95.5%),正常者 4 例(2.3%),T3 高于正常占 98.0%,T4 高于正常占 90.0%,98 例经甲硫咪唑治疗后临床症状明显好转的 50 例患者中,T3、T4 均下降至正常范围,TSH 有 36 例(72.0%)恢复正常,6 例(12.0%)低于正常,下降者 5 例(10.0%),无明显变化者 3 例(6.0%)。

3 讨论

甲状腺激素分泌量增加或减少均可导致甲状腺功能失调,内分泌代谢紊乱。因此,检测甲状腺相关激素,对于诊断治疗甲状腺疾病具有重要意义。甲状腺分泌有生理活性的 T4、T3 及无生理活性的反 T3 等。血浆中 T4 来自甲状腺,血液中的 T3 和 T4 以结合和游离两种形式存在。游离的甲状腺激素在血液中含量甚微,与蛋白结合的激素和微量游离激素处于动态平衡。一般情况下,甲状腺激素的异常变化与病情是平行关系,甲亢时由于 T3、T4 含量明显增高,其可反馈抑制 TSH 的分泌,使 TSH 含量较低。本文结果显示,甲亢患者以 T3 增高最明显,符合率为 98.0%,而 TSH 及 T4 的符合率为 95.5%和 90.0%,表明 T3 可通过细胞膜进入细胞,并与细胞中的受体结合,起到影响蛋白质或调节代谢的作用,它不受血清中蛋白

浓度的影响而直接发挥生理效应,能准确反映甲状腺功能状态^[1-2]。

甲硫咪唑治疗甲亢具有疗效确切、疗程短、简单、经济、方便等特点。尤其适合于病情较轻,甲状腺轻至中度肿大患者,甲状腺手术后复发,又不适于放射性¹³¹I 治疗者,手术前准备,作为¹³¹I 放疗的辅助治疗,青少年、儿童及老年患者,有效率达 60%以上。血清中 TSH、T3、T4 是临床上对甲亢甲硫咪唑治疗疗效的评价和预测的主要指标,由于个体差异性,各项激素水平根据治疗剂量和治疗时间的不同而有不同的变化特点。正确掌握血清中各项激素水平间的变化及相关性,有利于正确评估治疗效果,以便在甲状腺功能低下时补充适当的甲状腺素,以及在甲亢未完全控制时继续用药以减少复发率的发生。

下丘脑促甲状腺素释放素(TRH)的促进与靶腺激素(T3、T4)反馈抑制的影响而出现较复杂的激素水平变化。因此,正确掌握甲状腺激素水平变化规律及激素水平间的相关性,对正确判断甲状腺功能,临床治疗效果及防治并发症有重要意义^[3]。

本文结果表明,T3、T4 在反映甲亢治疗过程中变化较快,而 TSH 则变化迟缓,在 98 例 T3 和 T4 完全恢复到正常者中有 36 例,表明垂体-甲状腺轴的功能仍未完全恢复正常。甲硫咪唑治疗甲亢是安全、有效、经济、简便的方法,但在治疗过程中应观察病情变化。甲状腺激素水平的测定有助于评估病情的严重程度,对防治并发症具有重要指导意义^[4]。同时也有助于疗效观察及估计预后。

参考文献

- [1] 中华医学会内分泌学分会《中国甲状腺疾病诊治指南》编写组. 中国甲状腺疾病诊治指南——甲状腺功能亢进症[J]. 中华内科杂志,2007,46(10):876-882.
- [2] 向明民. 甲状腺功能亢进治疗新概念[J]. 检验医学与临床,2006,3(5):213-214.
- [3] 张阳,杨自更,郭勇,等. 甲亢患者¹³¹I 治疗前后甲状腺功能测定的临床意义[J]. 放射免疫学杂志,2010,23(1):28-29.
- [4] 李劲松,杜学亮,李佳宁,等. Grave's 病患者¹³¹I 治疗前、后 TRAb 和 FT3、FT4、TSH 的变化及其临床意义[J]. 放射免疫学杂志,2000,13(2):83-84.

(收稿日期:2012-10-04 修回日期:2012-12-12)