

检测血脂及血尿酸在老年脂肪肝患者中的临床价值

吴胜英(浙江省苏州市相城区黄埭镇东桥卫生院 215152)

【摘要】 目的 探讨老年脂肪肝患者血脂检测与血尿酸检测的临床价值。**方法** 选取苏州市相城区黄埭镇东桥卫生院 2011 年 2 月至 2012 年 4 月收治的老年脂肪肝患者 147 例为观察组,同期健康体检人员 150 例为健康对照组,分别检测两组人员的血脂水平与血尿酸浓度,并进行对比分析。**结果** 观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白、血尿酸水平均明显高于健康对照组,观察组患者的高密度脂蛋白水平明显低于健康对照组,观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、血尿酸异常率均明显高于健康对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 老年脂肪肝患者伴有血脂与血尿酸代谢异常。及早及时进行检测血脂水平与血尿酸浓度检测可以为老年脂肪肝的临床诊断提供有效的科学依据,对老年脂肪肝的预防具有重要的临床价值。

【关键词】 血脂; 血尿酸; 老年患者; 脂肪肝; 临床价值

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.24.025 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2012)24-3090-02

Clinical value on detection of blood lipid and blood uric acid in elderly patients with fatty liver WU Sheng-ying
(Suzhou Xiangcheng District Town Bridge Huangdai hospitals, Zhejiang 215152, China)

【Abstract】 Objective To investigate the clinical value on detection of blood lipid and blood uric acid in elderly patients with fatty liver. **Methods** 147 elderly patients with fatty liver were selected in the hospital from February 2011 to April 2012 as the observation group. 150 health physical examination personnel were selected in the hospital at the same period as the control group. The level of blood lipid and uric acid concentrations in two groups were examined. The results were contrast analyzed. **Results** The levels of total cholesterol, triglyceride, low density lipoprotein, blood uric acid in the observation group were significantly higher than those in the control group. The level of high density lipoprotein in the observation group was significantly lower than that in the control group. The abnormal rates of total cholesterol, triglyceride, high density lipoprotein, low density lipoprotein, blood uric acid in the observation group were significantly higher than those in the control group. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Elderly patients with fatty liver have blood lipid metabolism and blood uric acid metabolism. Early and timely detection of blood lipid and blood uric acid can provide effective and scientific basis for clinical diagnosis, which has important clinical value for the prevention of fatty liver.

【Key words】 blood lipid; blood uric acid; elderly patient; fatty liver; clinical value

脂肪肝是临床较为常见的一种疾病,多发于老年人^[1-3]。老年脂肪肝患者常伴有血脂与血尿酸的异常代谢,通过检测血脂及血尿酸,可以准确掌握患者体内的脂类代谢情况和肝脏的实质损伤情况^[4-6]。为了探讨老年脂肪肝患者血脂检测与血尿酸检测的临床价值,本文选取本院 147 例老年脂肪肝患者与 150 例健康体检人员进行对比研究,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院 2011 年 2 月至 2012 年 4 月收治的老年脂肪肝患者 147 例为观察组,其中男 81 例,女 66 例,年龄 56~74 岁,平均(67.1±9.3)岁。所有患者的诊断均符合相关的诊断标准,并经临床 B 型超声确证。排除患有其他器质性病变的患者。同期本院的健康体检人员 150 例为健康对照组,其中男 83 例,女 68 例,年龄 54~73 岁,平均(66.2±8.9)岁。两组人员间一般情况(性别、年龄等)差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 采集研究人员空腹静脉血 5 mL,于 3 000 r/min 转速下进行离心,定时 3 min,取离心后的血清。采用迈瑞 BS-400 型全自动生化分析仪(深圳迈瑞公司生产)进行血脂(总胆

固醇、三酰甘油、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白)检测与血尿酸检测。试剂均为中生北控生物科技股份有限公司生产,严格按照说明书进行操作。

1.3 评定标准^[4] 总胆固醇的正常参考值为 3.10~5.72 mmol/L。三酰甘油的正常参考值为 0.40~2.00 mmol/L,高密度脂蛋白的正常参考值为 0.78~2.20 mmol/L,低密度脂蛋白的正常参考值为 1.00~4.34 mmol/L,血尿酸的正常参考值为 95~446 μ mol/L。

1.4 统计学处理 所有数据资料均采用 SPSS16.0 统计学软件进行处理,计量资料采用 $\bar{x}\pm s$ 表示,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料采用 t 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组人员的血脂水平与血尿酸浓度 见表 1。两组人员的血脂水平与血尿酸浓度比较,观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白、血尿酸水平均明显高于健康对照组,观察组患者的高密度脂蛋白水平明显低于健康对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组人员的血脂水平与血尿酸浓度异常情况 见表 2。

两组人员的血脂水平与血尿酸浓度异常情况分析结果显示,观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、血尿酸异常率均明显高于健康对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组人员的血脂水平与血尿酸浓度($\bar{x}\pm s$)

组别	<i>n</i>	总胆固醇 (mmol/L)	三酰甘油 (mmol/L)	高密度脂蛋白 (mmol/L)	低密度脂蛋白 (mmol/L)	血尿酸 (μ mol/L)
健康对照组	150	4.3 $\pm$ 0.9	1.1 $\pm$ 0.4	1.5 $\pm$ 0.3	2.9 $\pm$ 0.7	354.6 $\pm$ 70.5
观察组	147	5.8 $\pm$ 1.2	2.9 $\pm$ 0.6	1.2 $\pm$ 0.4	3.7 $\pm$ 0.8	448.3 $\pm$ 91.2
<i>t</i>	—	5.476	7.805	4.697	5.261	4.810
<i>P</i>	—	0.031	0.007	0.043	0.035	0.039

注:—表示无数据。

表 2 两组人员的血脂水平与血尿酸浓度异常情况[*n*(%)]

组别	<i>n</i>	总胆固醇	三酰甘油	高密度脂蛋白	低密度脂蛋白	血尿酸
健康对照组	150	13(8.7)	17(11.3)	4(2.7)	19(12.7)	10(6.7)
观察组	147	69(46.9)	84(57.1)	15(10.2)	87(59.2)	62(42.2)
χ^2	—	54.410	69.422	7.044	69.992	50.975
<i>P</i>	—	0.000	0.000	0.008	0.000	0.000

注:—表示无数据。

3 讨 论

肝脏是人体重要的物质代谢中枢,涉及了脂类在机体内循环的各个环节,尤其是分解、合成环节起到了关键作用。脂类作为人体必需的细胞代谢物质,主要分布于血浆中,存在形式为中性脂肪与类脂。机体内的血脂异常代谢可能引发多种并发症,其中心脏类疾病较为严重,会威胁患者的生命,肝脏代谢也会发生相应改变,出现紊乱,脂肪肝患者体内总胆固醇的含量将会明显增加,使病情更加恶化。

老年脂肪肝患者较为常见的一种并发症就是高尿酸血症,主要为患者体内大量的三酰甘油堆积而致。正常情况下,在人体代谢过程中,嘌呤碱的主要代谢产物为尿酸,后经肾脏排出,当三酰甘油含量过高时,会加大嘌呤碱的代谢,使体内尿酸浓度升高。当脂肪在机体肝细胞内被氧化或转运不能正常进行时,会影响机体的代谢,而血尿酸代谢的环节又受到多种代谢综合征的影响,使尿酸大量生成,二者存在密切关系。

本研究结果表明,观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白、血尿酸水平均明显高于健康对照组,观察组患者的高密度脂蛋白水平明显低于健康对照组,说明机体肝细胞代谢过剩后,会引发生理功能发生改变,脂类代谢发生异常改变。观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、血尿酸异常率均明显高于健康对照组,说明脂肪肝患者体内的异常波动更为明显。

综上所述,老年脂肪肝患者伴有血脂与血尿酸代谢异常,及早及时进行血脂水平与血尿酸浓度检测可以为老年脂肪肝的临床诊断提供有效的科学依据,对老年脂肪肝的预防具有重

要的临床价值。

参考文献

[1] Goh EC, Donghee K, Won K, et al. Non-alcoholic fatty liver disease across the spectrum of hypothyroidism[J]. Journal of Hepatology, 2012, 57(1): 150-156.

[2] Wang CC, Tseng TC, Hsieh TC, et al. Severity of fatty liver on ultrasound correlates with metabolic and cardiovascular risk[J]. Kaohsiung J Med Sci, 2012, 28(3): 151-160.

[3] 周博锋, 郭清, 蒙英英. 老年脂肪肝患者血脂、血尿酸水平检测结果分析[J]. 中国实用内科杂志, 2010, 5(3): 280-281.

[4] 汤显华. 血脂及血尿酸在老年脂肪肝患者中的检测价值分析[J]. 中国现代医生, 2012, 50(8): 39-40.

[5] Seungho R, Yoosoo C, Soo GK, et al. Serum uric acid levels predict incident nonalcoholic fatty liver disease in healthy Korean men[J]. Metabolism, 2011, 60(6): 860-866.

[6] GLuef M, Rauchenzauner M, Waldmann D, et al. Non-alcoholic fatty liver disease(NAFLD), insulin resistance and lipid profile in antiepileptic drug treatment[J]. Epil Res, 2009, 86(1): 42-47.

(收稿日期: 2012-08-24)