

明矾溶液坐浴治疗混合痔 1 例

陈万秀(重庆市黔江区中医院 409000)

【关键词】 痔疮； 坐浴； 家庭护理
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.13.074 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2012)13-1664-01

痔疮是一种常见病,多发病^[1]。明矾溶液坐浴治疗痔疮是民间流传的单方、秘方,无痛苦、效果明显、复发率低,可减少手术带来的痛苦和并发症,不用住院,在家治疗即可。现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 患者,男,48 岁,教师。因大便时肛门滴鲜血伴肿物脱出 3 年,加重 2 月余,于 2000 年 9 月 21 日到重庆某医院检查,生命体征正常,血象正常,诊断为混合痔,湿热型,在门诊施行手术治疗,手术当天坐长途客车回家。术后出现肛门疼痛、肛缘水肿、便血、创面愈合缓慢等并发症,严重影响了生活质量,3 个月后痊愈。术后第 3 年每年至少复发 3 次及以上,大便时滴鲜血,疼痛难忍,伴肿物脱出,卧床后也不能自行回纳肛内,给生活和工作带来诸多不便。内服和外敷药物效果不佳。2004 年 10 月 21 日,作者遇到一个偶然的机,会,听说明矾溶液坐浴可治疗反复发作性痔疮,便介绍给患者,患者坐浴 2 次后症状好转,第 3 天痊愈。追踪 7 年无复发。

1.2 方法

1.2.1 药物 明矾每次约 20 g。
1.2.2 必备用物 坐浴盆一个,小方巾 2 张。
1.2.3 操作步骤 (1) 将烧开的水约 1 800 mL 盛在干净的坐浴盆内,待开水稍为冷却后,放入明矾约 20 g 溶解,坐浴温度以手能伸进水中不烫为准,温度约为 45 ℃ 左右^[2]。(2) 坐浴前用温开水将外阴及肛门周围洗净擦干以保证药效。(3) 让患者坐浴,时间约为 30 min,肛门必须浸泡于药液中,用方巾轻轻擦洗,完毕,用方巾擦洗外阴,肛周药液。(4) 每天坐浴 2 次,大便后必须坐浴一次,连用 3 d 即可。

1.3 效果 连续坐浴 3 d 痊愈。

1.4 家庭护理方法

1.4.1 做好心理护理 患者发病后在医院就诊,医生一般介绍的治疗方法就是手术治疗,对该方法治疗有的持怀疑态度,故要给患者做好解释工作,介绍明矾液坐浴的目的、安全性,使其积极配合治疗

1.4.2 做好饮食护理 饮食宜清淡、营养、润肠通便,多食用

蔬菜、水果及含粗纤维丰富的食物,如香蕉、蜂蜜等;禁食辛辣、燥火之物。

1.4.3 重视无菌观念 患者用的浴盆、方巾、内裤要严格分开,煮沸灭菌,坐浴盆可用 2% 的戊二醛浸泡后清洗晾干备用,也可用 75% 乙醇擦拭消毒后晾干备用。

1.4.4 明矾坐浴的注意事项 (1) 注意药物的浓度、温度等,防止烫伤,保证疗效。(2) 明矾溶液对皮肤黏膜有明显的刺激作用,坐浴时嘱患者家属注意观察有无不良反应及肛周情况。(3) 如患者是女性,月经期间禁止坐浴。(4) 明矾晶体要妥善保管,放在小孩不宜拿到的地方,防治误食烧伤口腔、喉头等。

2 讨 论

中药坐浴疗法有 2 000 多年的历史,是外治法的一项重要内容。中医认为痔疮是由于体内生湿积热、湿热下注肛门,使肛门充血灼痛引发痔疮。明矾又名白矾,性寒味酸涩,具有较强的收敛作用,中医认为明矾具有解毒杀虫,燥湿止痒,止血止泻,清热消痰的功效^[3]。近年来的研究证实,明矾还具有抗菌,抗阴道滴虫、凝固蛋白等作用,因内服刺激性大,一般只供外用。由于皮肤久浸于温热药气中,能使角质层软化或膨胀、药物容易透过角质层而吸收,也可通过毛囊或汗腺管被吸收到体内,更会直接附着在皮肤上发挥作用,使药物成分发挥最大效能^[4]。对老年患者及不愿意接受手术治疗的患者有简便易行、有效的实用价值。同时提供正确的家庭护理指导,可提高治疗效果。

参考文献

[1] 陈孝平. 外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:636.
[2] 于媛媛,邵泽花. 痔疮术后坐浴水温对创面愈合的影响[J]. 中国临床研究,2011,24(4):342.
[3] 高学敏. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:596.
[4] 苏培基. 熏洗疗法[M]. 北京:中国医药出版社,2001:3.

(收稿日期:2012-01-05)

D-二聚体在肺栓塞的临床应用

刘铁牛,黄 强,陈要朋,杨静梅(解放军第三〇三医院检验科,广西南宁 530021)

【关键词】 D-二聚体； 肺栓塞； 临床应用
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.13.075 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2012)13-1664-02

D-二聚体可作为排除诊断肺栓塞的筛选试验,其定量检测,对肺栓塞的诊断治疗、观察、预后都提供了重要的参考价值,尤其对急诊患者应用价值更大。作者就近来本院 1 例患肺

栓塞的急诊患者抢救过程报道如下。

1 临床资料

患者于 2011 年 12 月 17 日 17:25 由急诊科医生在气管导