

沭阳县五保户健康体检结果分析与后续管理研究

杨 莉,张高明,侯文权,胡礼仪,梁朝霞,吴 庭(江苏省沭阳县人民医院检验科 223600)

【摘要】 目的 探讨沭阳县五保户健康状况,为五保户疾病保健、预防、后续科学、合理管理和提高生活质量提供依据。**方法** 对五保户进行健康体检,包括血液生化、免疫、彩超等身体检查和心理状况调查,并进行统计学分析。**结果** 体检人群检出患者数为 2 513 例,总患病率 63.0%,男、女患病率分别为 71.2%、62.5%,差异有统计学意义($P<0.05$)。共发现 13 种现患疾病信息。异常情况居前 5 位的是白内障(36.7%)、高血压(29.9%)、脂肪肝(23.6%)、糖尿病(21.5%)和肝囊肿(19.2%)。白内障成为最主要的老年性疾病,患病率与年龄呈正比,男、女患病率比较,男性明显高于女性($P<0.05$)。男性前列腺病变率达 45.6%,女性妇科疾病患病率达 35.9%。心情抑郁率达 41.2%。**结论** 五保户这个特殊群体是慢性病的高发人群,应积极对五保户进行科学管理、健康体检和心理指导,及早预防疾病,减少发病,提高生活质量。

【关键词】 体格检查; 心理指导; 血液; 江苏
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2012.02.021 文献标志码:A 文章编号:1672-9455(2012)02-0170-02

Physical examination results analysis and subsequent management research of Five Guarantees YANG Li, ZHANG Gao-ming, HOU Wen-quan, HU Li-yi, LIANG Zhao-xia, WU Ting (Department of Clinical Laboratory, Shuyang People's Hospital, Shuyang, Jiangsu 223600, China)

【Abstract】 Objective To study the health status of the Five Guarantees in Shuyang county to provide the basis for the subsequent scientific and reasonable management of disease, health care and prevention, and improvement of the quality of life for the Five Guarantees. **Methods** The Five Guarantees were performed the physical examination, including blood biochemistry, immunology and color Doppler ultrasound examination, and the psychological situation survey was carried out for statistics analysis. **Results** Among the detected crowd, 2 513 people were illness with the total morbidity rate of 63%, 71.2% in males and 62.5% in females, showing statistical difference ($P<0.05$). The information of 13 kinds of now disease was found. The top five in the abnormal situation was cataract (36.7%), hypertension (29.9%), fatty liver (23.6%) diabetes (21.5%) and liver cyst (19.2%). Cataract became the leading senile disease, its morbidity rate was positively related with age, the morbidity rate in males was significantly higher than that in females ($P<0.05$). The rate of male prostate diseases was 45.6%. The rate of gynecological diseases in females reached to 35.9%. The rate of depression was 41.2%. **Conclusion** The Five Guarantees as the special crowd is a high-risk group of chronic diseases. Should actively perform the scientific management, the healthy check-up and psychological guidance to the Five Guarantees for early preventing, reducing disease and improving the quality of life.

【Key words】 physical examination; psychological guidance; blood; Jiangsu

五保户是社会的特殊群体,然而,在中国传统文化背景下,他们又是最容易被忽视的一个群体^[1]。2010 年 12 月,沭阳县民政局主办、沭阳县人民医院对全县五保户进行了健康体检,旨在了解养老院老年人的生活和健康状况,为其疾病预防、心理健康指导及后续管理提供依据。

1 资料与方法

1.1 对象 沭阳县各乡镇中五保户 5 235 人,排除不配合及体检资料不完整者实际统计 3 989 人,其中男 1 805 人,女 2 184 人,男女比例 0.86:1。年龄 23~89 岁,平均 62 岁。住养老院 1 799 人,在亲戚家 2 190 人。将参加体检的人员分为 3 组:≤30 岁组(A 组),>30~<65 岁组(B 组),≥65 岁组(C 组),各组人群人口学特征见表 1。

1.2 方法 先对体检工作人员进行体检前培训。体检小组到各乡镇检查内容包括:询问病史、测身高、体质量、血压、脉搏;内科(包括心血管、呼吸、消化、神经、泌尿等系统)、外科、皮肤科、心电图、彩超(腹部)、肝功能、肾功能、血糖、血脂、果糖胺和乙型肝炎病毒标志物。血液检查现场抽血送检验科化验,生化和免疫仪器为 Hitachi 7600 全自动生化仪和 EFFICUTA 2710 时间

分辨荧光免疫分析仪,试剂由上海科华和新波生物提供。ALO-KA[®]10 彩超诊断仪。全部检测由专人按照操作规程统一操作。

表 1 沭阳县五保户人群人口学特征[n(%)]

年龄组	男性	女	合计
A 组	121(3.0)	149(3.7)	270(6.7)
B 组	299(7.4)	285(7.1)	584(14.5)
C 组	1 385(34.7) #	1 750(44.1) * #	3 135(78.8) #
合计	1 805(45.1)	2 184(54.9) *	3 989(100.0)

注:与男性比较,* $P<0.05$;与 A 组、B 组比较,# $P<0.05$ 。

1.3 统计学方法 定量结果以 $\bar{x}\pm s$ 表示。统计学处理采用 SPSS13.0 软件分析。两均数比较用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

体检人群检出患者数为 2 513 例,总患病率 63.0%,男、女患病率分别为 71.2%、62.5%,差异有统计学意义($P<0.05$)。血液检查发现 32.5% 的人群胆红素轻度增高,26.8% 的人血糖偏高,19.8% 的人血脂偏高,见表 2。体检结果与疾病分布见表 3。

表 2 沭阳县五保户人群血液检查特征

项目	男性(<i>n</i> =1 805)		女性(<i>n</i> =2 184)		合计(<i>n</i> =3 989)
	结果	异常[<i>n</i> (%)]	结果	异常[<i>n</i> (%)]	异常[<i>n</i> (%)]
总胆红素(μmol/L)	25.60±6.90	644(35.7)	19.60±5.50	652(29.9)*	1 296(32.5)
总蛋白(g/L)	66.30±11.20	299(16.6)	63.20±10.80	323(14.8)	622(15.6)
清蛋白(g/L)	42.30±7.60	263(14.6)	40.20±6.90	283(14.4)	578(14.5)
丙氨酸氨基转移酶(U/L)	49.30±12.80	256(14.1)	39.30±10.50	243(11.1)*	499(12.5)
天门冬氨酸氨基转移酶(U/L)	38.60±8.90	190(10.5)	39.10±8.50	245(11.2)	435(10.9)
尿素氮(mmol/L)	5.49±1.26	210(11.6)	5.51±1.16	241(11.0)	451(11.3)
肌酐(μmol/L)	85.20±20.10	185(10.2)	88.20±18.90	238(10.9)	423(10.6)
血糖(mmol/L)	8.32±2.67	493(27.3)	8.02±2.49	576(26.4)	1 069(26.8)
总胆固醇(mmol/L)	4.28±1.26	308(17.1)	4.05±1.06	390(17.9)*	698(17.5)
甘油三酯(mmol/L)	1.26±0.67	282(15.6)	1.35±0.71	312(14.3)*	594(14.9)
果糖胺(mmol/L)	1.80±0.50	380(21.1)	1.70±0.40	441(20.2)	821(20.6)
HBsAg	无	59(3.3)	无	66(3.0)	125(3.1)
抗-HBs	无	66(3.7)	无	89(4.1)	155(3.9)

注:与男性比较,**P*<0.05;HBsAg 为乙型肝炎表面抗原。

表 3 沭阳县五保户人群体检结果与疾病分布[*n*(%)]

疾病	男性(<i>n</i> =1 805)	女性(<i>n</i> =2 184)	合计(<i>n</i> =3 989)
脂肪肝	521(28.9)	420(19.2)*	941(23.6)
肝囊肿	471(26.1)	295(13.5)*	766(19.2)
肝内钙化	111(6.1)	124(5.7)	235(5.9)
胆囊结石	198(10.9)	249(11.4)	447(11.2)
肾囊肿	367(20.3)	427(19.6)	794(19.9)
肾结石	169(9.4)	106(4.9)*	275(6.9)
前列腺疾病	823(45.6)	—	—
妇科疾病	—	784(35.9)	—
糖尿病	422(23.4)	436(19.9)	858(21.5)
白内障	703(39.1)	761(34.8)*	1 464(36.7)
高血压	569(31.5)	624(28.6)	1 193(29.9)
冠心病	295(16.3)	287(13.1)*	582(14.6)
风湿、类风湿	111(6.2)	276(12.6)*	387(9.7)

注:与男性比较,**P*<0.05。—表示无数据。

3 讨 论

五保户是指《农村五保供养工作条例》中的五保供养对象,主要包括村民中符合条件的老年人、残疾人和未成年人。五保对象指农村中无劳动能力、无生活来源、无法定赡养抚养义务人或虽有法定赡养抚养义务人,但无赡养抚养能力的老年人、残疾人和未成年人。

老年人随着年龄的增长,全身各系统的生理老化,人体免疫功能逐渐下降,内分泌功能下降。从本研究可以看出,随年龄增长各种疾病发病率增高。异常情况居前 5 位的是白内障(36.27%)、高血压(29.89%)、脂肪肝(23.6%)、糖尿病(21.85%)和肝囊肿(19.32%)。由表 1 可以看出,沭阳县五保户以 C 组为主,C 组大多数老人能够自理,但行动缓慢,动作灵敏性、准确性较差,并且随着年龄增长,自理能力呈下降趋势^[2]。老年人代谢慢,整体功能下降,胆汁容易滞留、停滞,因此形成肝囊肿、胆囊肿、胆结石等。HBsAg 和抗-HBs 阳性率低,可能是 20 世纪七八十年代乙型肝炎(简称乙肝)患者少,接

触机会少,乙肝发病率较低。当时乙肝疫苗技术不佳,普及率低,很多都没注射乙肝疫苗,对乙肝疫苗免疫应答能力减退,抗-HBs 阳性率低。白内障发病居首位,可能是以往调查表没有眼科项目,宣传不到位,对眼睛的防护意识不佳^[3]。另外也可能是糖尿病引起。环境因素和生活方式发生改变,富含能量的食物摄入减少,使得五保户人群血脂水平偏高少,发病人数较代荣^[4]报道的一般社区老年人群相应减少。另外,五保户人群 42.3% 存在心理抑郁,与王惠珍^[5]报道相似。其原因可能为缺少关爱,或者疾病缠身。

关于后续管理,有如下方案。(1)宣传系统:加大宣传。(2)随访系统:体检人群体检后应将其全部体检信息及时形成健康管理档案,不断完善现行的管理软件。(3)分级管理:按每人情况制订相关防治指南,对患病信息进行分级,确定管理的方案和随访频率。(4)转诊系统:社区与综合医院要有畅通的转诊通道,如果患者指标控制不理想,或出现较严重的并发症,就应及时转诊。(5)心理指导:加大与五保户的交流力度,经常搞一些文艺活动,组织社会人士或志愿者进养老院陪他们聊天、沟通,一起参加活动。

综上所述,五保户这一人群是弱势群体,要在生理和心理上给予指导和关怀,提高他们的生活质量。

参考文献

[1] 吴吉惠.老年公寓 60 岁以上老年人幸福感与应付方式调查分析[J]. 社会心理科学,2007,22(2):194-199.

[2] 曾友燕.上海某社区老年人家庭护理需求的调查分析[J]. 解放军护理杂志,2008,25(2A):31-33.

[3] 李彩福.我国社区老年护理现状及展望[J]. 护理研究,2008,22(6B):1515-1516.

[4] 代荣.中老年人群代谢综合征发病率调查报告[J]. 西部医学,2010,22(1):130-132.

[5] 王惠珍.广州市省级养老院内老年人抑郁情绪及生活满意度调查[J]. 护理学报,2007,14(2):5-7.