参考文献

- [1] 陈龙全,陈斌. 类风湿性关节炎的病因病机及其辨证分型[J]. 中医药学刊, 2003, 21(3): 469-477.
- [2] 刘键,韩明向,崔宜武,等. 类风湿性关节炎中医证候学研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(11): 35-36.
- [3] 杨全发,蔡桂芹. 简述组合疗法治疗类风湿关节炎[J]. 中

国中医药现代远程教育, 2010(4): 69-70.

- [4] 方勇飞. 传统文献中“关节肿胀”相关论述的研究——对类风湿关节炎中医病因病机与治疗的思考[J]. 中国中医急症, 2010, 19(5): 828-829.

(收稿日期: 2010-09-22)

检验人员的职业暴露及生物安全防护

林南清, 宋国伟(江西省万载县中医院检验科 336100)

【关键词】 职业暴露; 生物安全; 检验人员

DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2011.06.075 文献标志码: B 文章编号: 1672-9455(2011)06-0767-01

检验科是医院重要的医技科室,也是医院感染管理的重要环节。检验人员所处环境的特殊,长期接触具有潜在危险性的各种未知病原体标本,这些标本含有大量病原微生物,可能是细菌、病毒、螺旋体等病原体的传播载体^[1]。检验人员面临着严峻的职业暴露的危险。因此,提高认识,加强检验人员自我保护,认真处理医疗废物,重视检验人员生物安全防护尤其重要。

1 检验人员常见的职业暴露因素

1.1 主观因素 一直以来,很多检验人员只重视业务学习,对医院感染认识不足,自身安全防护意识差。认为实验室工作不与患者接触,只要做好污染物的消毒工作就行了,在工作中不遵守检验操作规程和规章制度,在接触临床标本时,不穿工作衣,不戴工作帽、口罩、手套和防护镜,用污染的手填写资料,接听电话,触摸身体,甚至在污染区存放食品,化妆,抽烟,进食等,这些都将会给自身的安全带来潜在感染的隐患。

1.2 客观因素 检验人员在工作中如离心、剧烈振荡、混匀、清洗反应板、灼烧接种环时产生气溶胶,试管吸管的破裂或倾倒,血液、体液外溢或溅出,造成体表、空气、地面、操作台的污染,检测时仪器、器皿被污染,在清洗处理废弃标本时个人防护不到位,这些均可使具有传染性的微生物进入人体导致医源性感染的可能。

1.3 检验科防护设施不全 许多实验室的区域设置不合理,清洁区、半污染区、污染区未分开,实验室通风条件差,缺乏流动洗手设备、烘手机、洗眼器、洗手液,未配备紫外线灯、高压灭菌器、生物安全柜,致使感染的机会增大。

1.4 缺乏预防感染的安全管理措施 许多实验室有文件有制度,但对实验室标准化操作程序、标本管理制度、消毒及清洁制度、实验室进出制度、医疗废物处理制度等缺乏具体的规定,对实验室进修人员、实习生及清洁工人未做好上岗前培训^[2]。

2 检验人员的生物安全防护措施

2.1 制订生物安全制度、完善措施 生物安全的操作制度是实验室管理的核心,检验人员是生物安全的执行者,又是管理者,最容易受到生物危害的群体,是实验室的核心。医院需结合本院实验室的实际情况及时修订和完善适宜本院的各项管理制度和措施,以便在工作中有章可循,有据可依。

2.2 加强检验人员的生物安全知识培训 科室人员(包括进修人员、实习生、清洁工)均要认真学习《生物安全管理办法》《消毒管理办法》《医院感染管理规范》等相应的法律法规知识,提高生物安全意识,自觉遵守医院及科室制定的生物安全制度,牢固树立自我防护意识,严格执行无菌技术操作规范,不断提高检验人员素质及职业暴露防护能力^[3]。

2.3 为实验室配备相应的防护用品 关心检验人员的健康,做好预防保健工作,定期为检验人员做健康检查和注射各种疫苗,建立个人健康记录。医院应提供检验人员适宜的常用的防护用品,必要时提供其他防护措施,以保障医疗安全,如配备生物安全柜等。

2.4 加强消毒及医疗废物的管理 凡直接或间接接触患者标本的器材均应视为具有传染性,必须按照相关管理办法及条例的要求进行消毒和处理。有关仪器应定期清洗,每天紫外线消毒,做到每天对空气、各种物体表面、工作台、地面的常规消毒,报告单也应消毒后再发放。医疗废物严格管理,做到“分类收集、专人管理、严密包装、安全运送”,抓好每一环节,严防医院及社会环境的污染。

总之,由于检验人员职业的特殊性,必须提高检验人员的生物安全防护意识,加强自我保护,纠正工作中存在的不良习惯,最大限度地控制实验室的感染,降低检验人员职业性感染的概率,保障医疗安全,也为患者提供安全放心的检验条件,全面适应现代医学发展的需要^[4]。

参考文献

- [1] 王艳. 提高检验人员预防医院感染意识[J]. 中华医院感染学杂志, 2005, 15(6): 617.
- [2] 梁建群,宾利. 加强检验科生物安全的思考[J]. 临床检验杂志, 2006, 24(7): 148-149.
- [3] 覃萍,谭强,邓露,等. 医学检验人员生物安全防护的探讨[J]. 现代检验医学杂志, 2006, 21(3): 50.
- [4] 邓翠华,薛俊太,魏建林. 加强检验人员生物安全防护及预防措施[J]. 实验与检验医学, 2010, 28(1): 63-64.

(收稿日期: 2010-11-04)