

AINIIM 爱尼光循环治疗仪治疗耳鸣 100 例分析

杜梅, 骆文龙[△], 王 革(重庆医科大学附属第二医院耳鼻喉科-头颈外科 400010)

【摘要】 目的 探讨 AINIIM 爱尼光循环治疗仪的治疗效果。方法 将 200 例感音神经性耳鸣患者随机分为两组。对照组:单纯药物治疗;治疗组:药物治疗配合 AINIIM 爱尼光循环治疗仪治疗。治疗 2 周后观察疗效。结果 治疗后治愈及显效率对比:治疗组远优于对照组,两组差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 采用 AINIIM 爱尼光循环治疗仪治疗神经性耳鸣疗效好。

【关键词】 耳鸣; 疗效; 药物

DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2010.22.048

中图分类号:R764.45

文献标志码:B

文章编号:1672-9455(2010)22-2519-01

耳鸣是指患者自觉耳内有鸣响,而周围环境并无相应的声源,是一种主观的感觉^[1],发生原因非常复杂,有时难以作出正确的病因、病变部位诊断,而即使作出病因及病变部位诊断,病因治疗有时也极为困难,或者即使引起耳鸣的疾病得到治疗,而耳鸣仍然存在。尽管耳鸣的治疗方法很多,如:生物反馈疗法、掩蔽疗法、药物疗法和心理疗法等,但迄今耳鸣尚无特殊的治疗方法。本院对 2007 年 9 月至 2010 年 9 月 200 例患者进行了药物治疗同 AINIIM 爱尼光循环治疗仪辅助药物治疗的对比研究,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 根据感音神经性耳鸣诊断标准收治耳鸣 200 例,男 96 例,女 104 例,年龄 18~73 岁,病程 5 d 至数年不等。采用随机分组法分为两组:治疗组 100 例采用爱尼光循环治疗仪治疗,并辅助药物治疗;对照组 100 例单独应用多组药物治疗。

1.2 方法

1.2.1 对照组 每天静滴 5% 葡萄糖加入血栓通冻干粉针 750 mg,1 次/d;肌注 Vit B₁ 100 mg, Vit B₁₂ 0.5 mg,吸氧 40 min,1 次/d。

1.2.2 治疗组 在对照组治疗方案的基础之上,每天辅助 AINIIM 爱尼光循环治疗仪治疗。患者取坐位或卧位,清洁外耳道,保持外耳道干燥清洁;直接照射:将用 75% 乙醇棉球消毒后的激光器插入外耳道照射鼓膜,每次 4~5 min,到设定时间最后 5 s,机器发出断续声音信号,激光停止输出;选择连续治疗方法,1 次/d,14 d 为 1 个疗程。

2 结果

2.1 疗效的判断 痊愈:耳鸣消失;显效:耳鸣程度降低 2 个级别以上,包括 2 个级别;有效:耳鸣程度降低 1 个级别;无效:耳鸣程度无改变。

表 1 两组治疗疗效比较[n(%)]

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
治疗组	30(30)	61(61)	9(9)	91(91)
对照组	20(20)	51(51)	29(29)	71(71)

2.2 疗效观察 见表 1。Ridit 分析,治疗组与对照组比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。AINIIM 爱尼光循环治疗仪治疗组疗效优于对照组。

3 讨论

AINIIM 爱尼光循环治疗仪是目前激光治疗耳鸣的一种全新的方法,它主要是运用特殊激光波长 660 nm,独创“光循环疗法”能穿透人体组织深度达 7~10 cm^[2],不仅具有消炎、镇痛、脱敏,改善局部循环的原理^[3],而且利用其发射的光量子 and 血液中的多种酶发生生物光化反应,从而促进血液循环,降血脂、降血黏度、调节血压的目的,使耳鸣减轻或消失^[4]。单纯药物治疗通过静脉给药、肌肉注射,经血液循环到达患处^[5],作用单一、局限。而 AINIIM 爱尼光循环治疗仪可直接作用于患处,大大提高了治疗效果,同时此方法无痛、无创、无不良反应,操作简便,是目前治疗各种因素引起的耳鸣的非常好的方法之一。

参考文献

[1] 孔维佳. 耳鼻咽喉科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002;300.

[2] Nowak TS Jr, Fried RL, Lust WD, et al. Changes in brain energy metabolism and protein synthesis following transient bilateral ischemia in the gerbil[J]. J Neurochem, 1985,44(2):487-494.

[3] 王忠植. 耳鼻咽喉科治疗学[M]. 北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1997;314-345.

[4] Ballenger JJ. Diseases of the Nose, Throat and Ear[M], 13th ed. London: Heary kimpton, 1985:791-805.

[5] 姜泗长. 手术学全集耳鼻咽喉科卷[M]. 北京:人民军医出版社,1994.

(收稿日期:2010-09-15)

[△] 通讯作者, E-mail: luowenlong163@163.com.