

结核风湿症综合征误诊为风湿性关节炎 1 例报道

原亚文,南鹏飞(解放军三医院检验科,陕西宝鸡)

【关键词】 结核; 风湿性关节; 误诊
DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2010.18.076

中图分类号:R593.1 文献标志码:B 文章编号:1672-9455(2010)18-2045-01

结核风湿症(Poncet)多见于青壮年,临床表现与风湿性关节炎、类风湿关节炎症状相似,因此很容易误诊为风湿性关节炎。现将本院 1 例 Poncet 综合征误诊为风湿性关节炎的病例报道如下。

1 临床资料

患者,女,31 岁,因间断发热伴四肢关节疼痛 2 年,于 2007 年 11 月 14 日入院。患者于 2 年前无诱因出现发热,体温波动在 37.2~38.0℃之间,无明显规律,发热前无寒战现象,伴四肢关节肿痛,双踝、双膝关节明显,无明显晨僵现象。先后在乡镇、县医院等多家医院诊为风湿性关节炎、类风湿关节炎等,间断静滴青霉素,口服阿司匹林、布洛芬及泼尼松等药物。症状时轻时重,无明显好转。近 1 个月来关节肿痛明显,在外院静脉滴注消炎药治疗 10 d 无效而来本院,门诊行结核杆菌试验(++++),考虑为结核性变态性关节炎,即收住院进一步诊治。入院查体:体温 37.5℃,血压 115/80 mm Hg。慢性病容,消瘦,双肺呼吸音清,未闻及干湿性啰音,心腹查体未见异常。四肢关节无明显畸形,双膝关节、踝关节红肿,左膝关节浮髌试验(+),双小腿及踝关节处可见散在黄豆大小结节性红斑,辅助检查红细胞沉降率 65;类风湿因子(-);抗 O<500 U, C 反应蛋白正常;肝肾功正常,心电图正常,心脏彩超未见瓣膜病变;双膝、双踝关节摄片骨质未见异常,胸部 X 线平片未见异常,胸部 CT 片右下肺近膈底结节状密度不均增高影,考虑为结核病灶。给予标准短化方案 3HRSZ/6HR 抗结核治疗。治疗两周后,患者自觉症状明显减轻,体温在 36.5~37.2℃之间波动,双膝、双踝关节肿胀基本消失,双小腿结节性红斑消失,原治疗方案结束复查 CT,肺部病灶吸收干净。跟踪随访半年,患者体温正常,四肢关节未见肿痛,全身未出现结节性红斑。

2 讨论

Poncet 综合征又称为结核性变态性关节炎,本病多见于青壮年^[1]。本病是由结核杆菌引起的、细胞介导的过敏性临床反应,多并发于成人原发性肺结核、淋巴结核,个别见于肺外结核引起(腹腔结核、肾结核等)。临床表现可有不同程度的发热,热型为弛张热和不规则热,大多数患者缺少典型结核中毒症状。关节症状主要为多发性游走性关节疼痛,急性期有关节红肿热痛,亦可有关节活动受限和关节腔积液,病情变化与天气改变有明显的关系,每遇寒冷或阴雨天加重,主要受累关节

有指(趾)、腕、踝、膝、肩及髋关节等,关节疼痛以踝及足部小关节最常见,其次为膝关节。可表现为风湿性关节炎、类风湿关节炎的症状。全身大小关节交替性疼痛,由小关节起病,逐渐波及大关节,可反复发作,有自愈合再发、再愈倾向,但不留任何关节强直和肌肉萎缩。皮肤易多见结节性红斑,好发于小腿及踝关节附近,特点是此起彼伏或间歇性分批出现,复发倾向多。其他少见表现有:口腔和生殖器溃疡、结膜炎、肌炎、滑膜炎加大动脉炎等风湿样表现,故易误诊为风湿病。本例误诊长达 2 年之久,分析原因有以下几点:(1)对本病认识不足,特别是基层医院的医务人员,因为本病主要表现为关节炎症状,临床医生多考虑为风湿性、类风湿关节炎,对结核病引起的肺外变态反应表现认识不足。加之患者就诊多家医院,主观上多相信其他医院的诊断,而未细致查体及分析检验结果。(2)忽视常规胸部 X 线、CT 片的检查。该例患者无明显呼吸道症状,亦无明确的结核病史,临床医生未想到原发病在呼吸系统,亦不会想到作痰涂片找抗酸杆菌及做结核菌素试验。而该患者正是因在本院门诊做结核菌素试验(++++),才考虑为 Poncet 综合征的。(3)对风湿性关节炎诊断标准把握不准,本例抗 O<500 U,但有多发关节炎症状、红细胞沉降率快、皮肤结节性红斑而导致误诊。(4)对既往治疗效果缺乏分析,该患者在外院间断服用水杨酸制剂等非甾体类药物治疗效果不理想,而临床医生未进一步分析有无其他疾病引起的原因,没有对治疗结果进行动态观察分析。

因此,医生在临床工作中要高度重视该病的诊断与鉴别诊断,对于以关节炎为主要表现反复发作、同时伴有皮下结节性红斑,经非甾体抗炎药及激素治疗效果不佳,而动态观察无心脏受累及关节变形、骨质受损者,特别是青壮年患者,一定要考虑结核病引起的变态反应性关节炎,可以做胸部平片、CT 片、痰涂片、PPD 试验等检查,以明确是否是 Poncet 综合征,然后才能正规合理的治疗,取得较满意的疗效。

参考文献

[1] 崔忠太. Poncet 综合征误为风湿性关节炎 2 例报道[J]. 临床输血与检验, 2008, 21(6): 56.

(收稿日期:2010-03-30)